

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་འགྱུར་བསྐྱོད་འཕྲིང་པོ་དོ་རྩེ་མེ་དཔལ་གྱི་སྒྲོག་སྤང་བདུད་དཔུང་ཐེལ་  
 གཞོན་བཞུགས་སོ། །ན་མཁུའི་བཟོ་ཀྱ་མུ་རྩ་ཡ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཁོ་བོའི་སྒྲ། །རྣམ་འཕྲུལ་བདེ་ཆེན་  
 འགྱུར་མེད་གསུང་། །ཟུང་འབྲུག་བརྩོན་བལ་དོ་རྩེ་ཐུགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་རབ་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་སྤོན་  
 ལས་མཛོན་སྒྲོང་གི། །ལས་མཐའ་དྲག་པོའི་ཆོ་ག་ལ། །བརྟེན་ནས་དབྱ་བགེགས་ཀྱན་འཛོམས་པའི། །གསལ་  
 བྱེད་རིན་ཆེན་སྤང་འདི་སྤེལ། །དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་འགྱུར་མའི་ཆོ་གས་པ་  
 རོལ་གྱི་གཞོད་པ་བསྐྱོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྩོན་ན། དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་བརྟེན་དང་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ།  
 དངོས་གཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། རེས་དྲག་པོའི་ལས་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་འོས་  
 པའི་ས་སྒྲོགས་ཕྱག་བདར་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་སོགས་གྱི་རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་དུ་མཆོད་  
 གཏོར་སྟན་རྟ་བཤམ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་མཐའ་ནག་ཆེ་ཆུང་རི་ལྷར་འཆོམས་པའི་  
 དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པའི་ལྷེ་བར་བྱ་གསུམ་མཐའ་ནག་ཁ་སྤྱིར་རྩྭ་ལ་དོ་རྩེ་ས་མཆོན་  
 པ། རྩྭ་གས་དམར་པོ། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཅེ་མོ་ངོས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་ནི་རྩྭ་པོ་ཁ་གདེང་པ་བྱ། འཁོར་ལོའི་བར་  
 རྣམས་སྒྲོགས་མདོག་རྩྭ་ལ་ལམ་ལུང་མཐའ་ཅིག་ཅེས་བའང་བྱ། དེའི་ཁར་མཛུའི་སྤྲེང་དུག་ཅོ་བོའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་  
 ལ་ཁོ་བོ་བཅུའི་གཏོར་མས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་ཅེ་མོ་སྤྲོར་བསྟན་པའི་ངོས་སུ་ལྷན་ལ། དེའི་སྤྲོར་  
 བདུད་རྒྱལ་གི་གཏོར་མ་ལ་དར་ནག་བཅུགས་པ། ལུབ་བྱང་གི་ཟུར་དུ་ས་བདག་མོ། བྱང་ཤར་དུ་བདག་ཉིད་  
 མ་རྣམས་གྱི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡུངས་དཀར་གྱི་སྤང་བྱ། སྤྲོར་ཅང་ལ་སོགས་པས་ལག་  
 ལེན་བཞེན་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཆུ་གཉིས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ལ། མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཉོག་རྣམས་  
 འཁོར་མར་བཤམས། གཞན་ཡང་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡིད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཆུང་བ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྤོད་  
 གཅིག་དུ་གཞག་ལ། ཡིད་ཆེ་བའི་སྤེལ་སྤོད་མར་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱར་བྱ་བཏགས་ཏེ་  
 བཞག་པ་དང་། ཐུན་རྩས་གྱི་ཡུངས་དཀར་ནག་ལྷགས་ཟངས་དོ་ཕྱེ་ཁྱག་ཐོད་པར་སྒྲགས་པ། མདའ་ཐོར་  
 དུག་ཤིང་གི་མདེའུ་ཅན་ལ་རྩྭ་སྤྱོད་རྣམས་བྲིས་པ་དང་། དོ་བོར་དུར་ཁོང་གྱི་དོ་ལ་སྒྲགས་གོང་བཞེན་བྲིས་

བ་གཉིས་ཀ་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ། རྩ་བོར་བྱེད་ན་སྤང་ངམ། གཡལ་ག་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་རྩ་གཡལ་གི་ནང་  
 དུ་དུག་ཁྲག་བྱུགས་པའི་ཁ་རེ་བ་ནག་པོས་བཅད། སྐྱེར་པའི་ཕུར་བ་དང་ཆོན་སྐྱད་ཀྱིས་ཁ་བཅིང་བ་རྣམས་  
 འདུས་བྲས། ལི་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་བག་ཟན་ལ་བྲས། ར་ཐུག་གི་གཅིན། ཐུག་ཐུག་གི་ཆུ། གད་བ་ཆད་པའི་ས། ཕུང་  
 རྒྱལ་གྱི་ས་རྣམས་ལ་བྲལ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གལ་ལ་འཁོད་པའི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་བའི་བྲ། བང་  
 མཆོད། རྩ་མ་རུ། ར་ཆ་ལང། བསྟེན་ཕུར། འོག་ཏུ་དགོས་པའི་གདབ་ཕུར་བཅུ་བདུན། དེ་རྣམས་ལ་མཐུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུངས་དཀར་གྲུ་གྲུལ་སོགས་བཞུགས་ལ། དོ་རྩེའི་ཅེས་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་བང་མཆོད་གཏོར་  
 ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩེ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲུ་ལི་རྩྱུ་ཆི་རྩྱུ་ཆི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་ཕྱུ་རྩྱུ་ཏེ། ས་མའི་  
 བཀའ་འབྲུམ་ན་རྩྱུ་ལས་ཞེས་སྤང། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་དཀ་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བང་དུ་ཨ་ལས་བྱ་རྩྱུ་འབར་བའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་  
 ཁྲག་གི་ཨ་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆིལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒོལ་མེ། མཁྲིས་པའི་བི་ཆབ། ཤ་  
 རུས་གྱི་ཞལ་ཟས། ཀར་སྤིང་ཐོད་ར་ལ་སོགས་བ་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཕུང་བསམ་གྱི་མི་བྲབ་བ་ཞིག་སྤྲོ་མ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་  
 བཟླ་ཨྱ་ཏ་ར་ལི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་ཕུའེ་ཨྱ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་བེ་ཨྱ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ཨྱ་ལོ་གེ་xx ཨོ་བཟླ་གཞེ་xx ཨོ་  
 བཟླ་རྩེ་མེ་ཏེ་xx ཨོ་བཟླ་ཤལ་xx ཨོ་བཟླ་ཨྱ་ད་པ་ལ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་བི་ཕུ་ར་ལ་རྩྱུ་པལ། ས་མའི་བཀའ་འབྲུམ་ན་  
 བི་ཕུ་ར་འདི་སྤང། ཅེས་བརྗོད་ལ་ར་བྱིན་དབབ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་བ་སྐྱབས་དང་བསྐྱན་བ་བྱིས་ནས། །གཉིས་  
 བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་གཞོན་  
 རུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་སྤང་ལོར་ལྷ་དང་བཅས་བ་མཛོན་སུམ་ལྷ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་ནས།  
 སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བཞི་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་ངག་དྲ། བདག་དང་འགོ་བ་ཁམས་  
 གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་  
 སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱི་འབྱུང་གནས།  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། འིན་ཅན་ཙམ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་×× དམ་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་×× འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་×× ཞེས་པ་ཉིད་གཅིག་ཙམ་བྱས་ལ། དེ་ནས། རྫོང་རྫོང་སྟོན་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་ལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 པ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་བགོགས། །ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་  
 བགྱ། །སྟོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་  
 འི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྱུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་བབྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱུན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
 བསྟོ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱུལ་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། ཨོ་མ་ཏུ་ཕུ་བྱ་བྱ་རྩ་  
 བ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་མོ་ཉི་ཉི། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོན་ལོ། །གཉིས་པ་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་རྩ་  
 དུ་གྱུར། སྤྱ་ར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩ། །ཞེས་བརྗོད་པས་འོད་ཟེར་སྟོས་བསྐྱུས་པས། རྫོང་རྫོང་ལྷ་པ་རྩ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།  
 དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་རང་ཉིད་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྫོང་དང་བྲལ་བུ་འཛིན་པ་ལྷེ་བར་ཡི་གེ་རྩ་  
 དང་བཅས་པར་གྱུར། རྩ་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ལྷ་གཡས་ནས་ཐོན། མདུན་དུ་རྩ་སྤྲིལ་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།  
 བརྩ་རྩི་གཅེས་བརྗོད་པས། རྩ་གཅིག་བྱེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཞེ་སྤང་རྫོང་རྫོང་སྐྱུར་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་  
 ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུ་མཐིང་ག། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་  
 དང་བྲལ་བུ། བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་རལ་གྱི་བསྐྱུམས་པ་

ཞེས་ཁོ་ལ་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རང་སྤང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། དེ་  
 རྣམ་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་སོར་མོ་རྣམས་ག་ཞིག་པ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ། མ་སྦྱུང་མཐུ་ལ། ཨ་ཙཱ་མཐུ་ལ། ཞེས་བཞིན་པས། ལག་  
 མཐིལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དང་ལྷ་ལས་དོ་རྩེ་དང་བསྟ། གཡས་  
 གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལ། ཨོ་རྩྱུ་སྦྱ་ལྷ་སྟ། སི་མི་པི་ལི་ཏི་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྷན། འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཀུན་དུ་བཟང་མོ། ལྷ་མ་གྱི། སྦྱུན་མ། གོས་དཀར་མོ། སྟོལ་  
 མ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞེས་བཞིན་ཅིང་བསམས་ལ། ས་མ་ཡ་སྟྲི། ཞེས་བཞིན་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས། སྟོལ་པར་འཇུག་པར་བསྐྱལ་ཏེ། བརྩ་  
 ཨུ་ལི་རྩྱུ། བརྩ་བརྟ། ཞེས་བཞིན་ཅིང་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པས་པན་ཚུན་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 བརྩ་ཨུ་ལི་ངོ་ཅེས་ཞེས་བཞིན་པས། ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཁོ་རྒྱུང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་  
 ཏེ། ལག་མཐིལ་གྱི་རྩྱུ་དང་ལྷ་ལ་ཐིམ། པཌ་ཅེས་བཞིན་པས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་སྟོས་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་  
 བཀའ་བསྟོན་བར་གྱུར། ཞེས་བཞིན་ཅིང་བསམས་ལ། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། །སོངས་ཤིག་ལྷ་མིན་ལྷ་  
 ཡང་རུང་། །ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད། །མཐུ་དང་རྩྱ་འབྱུལ་མེད་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། ཁོ་བོ་བཅུའི་  
 སྟགས་བཞིན་པས། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་དང་བཅས་  
 པས་བསྐྱད། དེ་ནས་རྩྱུ་ཞེས་བཞིན་པས། ཁོ་བོ་རྣམས་རང་གི་སྟགས་ཀར་ཐིམ། ཞེས་བཞིན་ཅིང་བསམས་ལ། ཡང་རང་  
 གི་སྟགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་འཕྲོན། སྦྱ་བྱག་གཡས་ནས་བྱུང་།  
 གཡས་ནས་བསྐྱོར་བས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཞེས་བཞིན་ཅིང་བསམས་ལ། རྩྱུ་ང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་བྱའི་  
 བྱེད། ཁོ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་སྤངས། །ཨོ་བརྩ་ཨ་ཡུ་རྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་བཞིན། དེའི་བྱག་རྒྱ་ནི། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་རྒྱབ་སྦྱར། མཐེའུ་རྒྱུང་  
 གཉིས་སྟེལ། མཐེབ་ཆེན་དང་མིན་མཐུབ་ཅེ་སྦྱར། མཐུབ་མོ་དང་གྲུང་མཐུབ་བརྒྱུད་སྟེ། སྟགས་དང་པོ་ལ་  
 གཡོན་དུ་བསྐྱོར་རྩེས་མ་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་མཆོན་ཆའི་དུ་གྱུར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྟགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ་རྒྱ་གལ། དཔྱག་ཐོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོན་ནས། དེ་དག་གི་དུ་

གྲུང་དུ་གྲུང་པར་བསམས་ལ། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་མཐེ་བོང་མཐེ་བོང་ཆུང་གྲུང་མོ་རྣམས་མཉམ་སྟེ་བསྐྱེད་།  
 མཆོ་བ་མོ་གཉིས་བཀྲུག་པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་གྲུང་མོའི་ཆེགས་གསུམ་པར་བཅུགས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་  
 ལ། རྩྱུ་སྟེང་ཡང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་རེ་ལ། །འོག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་སྟེ། །ཕྱོགས་མཆོམས་རྡོ་རྗེ་འབར་བས་  
 གཏམ། །རྡོ་རྗེའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཅིག །ཨོ་བཟླ་རྟམ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བརྗོད། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་  
 དང་མཆོ་བ་མོ་ཅེ་སྤྲད་སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བརྒྱུད་ས་པ་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྩྱུང་ཡང་རལ་གྱིའི་སྒྲ་  
 རེ་ལ། སོགས་རིགས་འགྲེ། སྤགས་ཨོ་ཁྱེད་རྟམ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བརྗོད། ཐལ་མོ་རྒྱབ་སྦྱར་ཏེ་སོར་མོ་བསྟོལ། མཐེ་  
 བོང་ལག་མཐེལ་དུ་བཀྲུག་པ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཆེག་རལ་གྱིའི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་བཅུག་པ་  
 དང་། སྤགས་ཨོ་བཟླ་ཅ་ག་རྟམ་རྩྱུ་པལ་ཅེས་བརྗོད། སོར་མོ་རྣམས་ཅེ་སྤྲད་སྟེ་ལག་གཉིས་ནང་དུ་བཀྲུག་པ་  
 རྒྱ་གམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆེག་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་རྒྱ་གམ་བཅུག་པ་དང་། སྤགས་ཨོ་བེ་ཤ་བཟླ་རྟམ་རྩྱུ་  
 པལ། ཅེས་བརྗོད། སོར་མོ་རྣམས་བཀྲུག་སྟེ་ཅེ་སྤྲད་པ་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་པ་དབྱུག་ཐོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆེག་རྒྱ་  
 གམ་གྱི་གནས་སུ་དབྱུག་ཏེ་བཅུག་པ་དང་། སྤགས་ཨོ་བཟླ་དམ་རྟམ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བརྗོད། འདི་རྣམས་ལ་གཡོན་  
 དུ་བསྟོར་བ་དང་གཡས་སུ་བསྟོར་བ་གོང་བཞིན། སྤགས་ཆར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་མ་རྣམས་པལ་འཛོག་  
 པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། རྡོ་  
 རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལས་མཐེབ་མཆོ་བ་ཅེ་སྤྲད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ལ། སྟིང་པའི་ཅེ་  
 མོ་མན་ཆད་ནས། །དཔུལ་བའི་ས་གཞི་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །འོག་པར་ལྟ་བའི་དག་དང་བགེགས། །འདི་རུ་མ་  
 འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཨོ་བཟླ་ཏེ་རྩྱ་ཏིལ་ཅ་ག་རྟམ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་བསྟོར་སྤགས་ཆར་  
 གཉིས་བརྗོད་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་དེ་དག་ལས་སྟོས་པའི་མེ་འོད་ཀྱིས་བགེགས་ཐམས་ཅད་  
 བསྟེགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཐལ་མོ་རྒྱབ་སྦྱར་གྱི་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་ནང་དུ་བསྟོལ། མཐེ་བོང་  
 ཅེ་སྤྲད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཕྱི་རོལ་ཀྱན་དུ་འོད་འཕྲོས་པས། །བདུད་དབྱང་ངེས་པར་སྟེག་བྱེད་པ། །ས་  
 དང་མཁའ་ཀྱན་བྱུང་བ་ཡི། །འབར་བ་མེ་ཡིས་སྤང་སོར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་སྤྱ་

ཟླ་ར་ཏ་རྩྱེ་པཏ།      ཅེས་བརྗོད་དེ་ཕྱགས་ཚར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་  
 བཤོ།    །དེ་ནས་རང་གི་མིག་གཡས་པར།      མ་ལས་ཉི་མ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ལས་སྒྲོས་པའི་མེ་འོད་གིས་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། རྩྱེ་གཡས་པའི་སྤྱན་བྱུང་ལྗོག་པ་ཡིས། ཉི་མེད་  
 རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཚངས་པ་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱེག་པར་བྱ། །མ་  
 སྤྱུལ་མཐུལ་ལ་རྩི།      རང་གི་མིག་གཡོན་པར་ཨ་ལས་ལྷ་བ་ཨ་ལས་མཚན་པ་ལས་མེ་འོད་གིས་སྤྱར་གསོས།  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།      གཡོན་པའི་སྤྱན་བྱུང་××      །ལྷ་མེད་ཨ་ལས་××      །ཚངས་པ་དབང་  
 ཕྱག་×× །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོ་བར་བྱ། །ཨ་ཚར་མཐུལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་  
 སྤྱང་མར་བཅས་པ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩེ་ས་སྤྱ་ངེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྩི་རྩི་བསྐྱེས་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱས་སྤྱན་བྱུངས་ལ། ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ན་མོ་བརྩེ་གྱི་ལ་ཡ་མཐུལ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རི་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་མ་དང་  
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཤགས་པ་དངོས་ནི།      རྩི་མ་གསུམ་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །ཅ་བ་ཡན་  
 ལག་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་དང་། །དམ་ཚིག་ཆེ་ཆུང་ཆོར་དང་མ་ཆོར་དང་། །ལྷ་དང་ཞོར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་  
 དང་།      །ཁས་ལྷངས་ཆེ་ལ་ཉམས་ལྷངས་ཆུང་བ་དང་།      །བཀའ་ལྟར་མ་བཀྱིས་གཞུང་ལྟར་མ་བསྐྱངས་  
 དང་། །ཉིང་འཛིན་སྟོན་གྱུར་འཛིན་བཞུས་ཉུང་བ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱོམ་པ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཉམས་  
 གྱིབ་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཉམས་མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ལྷ་  
 མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྩི་རྩི་གཞོན་རུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དུར་ཁྱིད་བརྒྱད་  
 གནས་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ལ། །སྤྱར་བྱས་འགྲོད་དང་བྱིན་ཆད་རྩི་མ་སེམས་གིས། །སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ངང་དུ་  
 བཤགས་པར་བཀྱི། །མཐོལ་བཤགས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་གསང་བ་ལྷ་མེད་པའི། །མཚན་པ་ཀྱན་གྱིས་མཚན་

བགྲིད་ཅིང་། །བཀའ་ཡི་བྲན་དང་འབངས་ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་དགོ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་མངའ་བདག་ཉི་རུ་ཀ། །འཁོར་ལོར་  
 བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་རྣམས་ལ་འད་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་གྱུར་པ་  
 ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །དཀྱིལ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས། །གཙུག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་  
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །རི་སྤིང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །བདག་གི་སྒྲིག་  
 པ་བགྲིས་པ་གང་། །བདེ་གཤེགས་སྐུན་སྒྲར་མཆིས་ནས་སུ། །དུས་གསུམ་སྒྲིག་པ་བགྲིས་པ་རྣམས། །ཁྱེད་  
 ལ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཞགས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རང་རྒྱལ་དགའ་བཅོམ་ཉན་ཐོས་  
 སོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བགྲི། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤིང་པར་  
 ལྷུང་། །འགྲོ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་དུས་འདི་ཉིད་དུ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བགྲི། །ཞེས་བརྗོད་དེ། མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩྭ་བོ་ཉོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་སྤྱིང་གར་བཞིམ་མོ། །དང་པོ་  
 བློ། །ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 བསྐྱུས་ནས་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་  
 བསམས་ལ། རྒྱུ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱད་པར་བསྐྱན་པའི་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅལ་  
 དབྱང་བའི་དུས་ལ་བབས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས།  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་རྒྱོབ་ས་  
 དུས་ལ་བབས། །དབང་ཆེན་དབང་སྐྱར་དུས་ལ་བབས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིལ་དུས་ལ་བབས། །བདག་གི་  
 ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲིལ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་སྐྱས་བྱིན་  
 དབབ་པོ། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྟ་ཨ་མི་ཏ་ཀུལ་ཡི་རྒྱུ། །ཆོ་ཆོ་རྒྱུ་པུ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མ་དག་པ་བསངས་ཤིང་

བགེགས་བསྐྱད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རི་དམར་པོ་སྟོས་པའི་མེས་བདུད་ཅིའི་སྟོང་ལ་རེག་པས་མི་གཙང་  
 བ་བསྐྱེད་པ། ཡི་སྟོས་པའི་རྒྱུད་གིས་གཏོར། ཁྱི་སྟོས་པའི་ཆུས་བཀྲུས། སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། རྒྱུ་  
 སྟོས་པས་རྟུ་འབར་བའི་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡི་སྟོས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་  
 གང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས། སྟོན་པུད་སྤྱུ་མས་སྟོང་བར་སྤྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་  
 རྒྱུར། རི་ལས་མེ། ཀོ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་བར། ཡི་  
 རྒྱུ་ཉི་ཉེ་ལྷན་པས་ལ་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ། ཡི་ལེས་ལྟ་ཡི་རོ་བོ་གྱུར། རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་རྣམས་འོད་དུ་བྱ་  
 བའི་རྒྱུར་བ་རྒྱུ་ཡི་སྤྱུ་ལྟ་ལས་ཐུག་མཆོན་ལྟར་གྱུར། རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱི་ཡི་རི་ན་རི་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟ་ཡི་རོ་  
 ཡི་ཀྱི་ཉེ་ལྷན་ཀྱི་ཀྱི་ཅས་བརྗོད་པས་ཉེ་རུ་ཀྱི་ཡི་ལ་ལྟ་བུར་གྱུར། ས་མ་ཡ་ས་ཏྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོར་  
 བའི་མེས་འོད་དུ་བྱ། ཡི་ལྟ་རྒྱུ་དུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 བདུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་ཐེམ། འོག་གི་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་  
 བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཡི་ལྟ་རྒྱུ་སྤར་བཅུ་ཨ་མི་ཉེ་རྒྱུ་ཉི་ཐུ་ ཞེས་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་བྱེན་བརྒྱབས་ནི། མེས་གཏོར་མའི་སྟོང་ལ་རེག་པས་  
 སོགས་དང་། འོག་གི་གཏོར་མ་དང་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སོགས་འདོན་བ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས། བོང་གི་  
 བདུད་ཅི་བྱེན་བརྒྱབས་བཞེན་ནི། ཡི་ལྟ་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ། བ་ལ་བ་ཉེ་གྲུ་ཅ་མི་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཉི་ཐུ་ ཞེས་བ་  
 བདུན་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་འོད་ཨ་ལས་ཐོད་བ་ཡངས་བར། རི་ལས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། མ་རྒྱ་སྤྱུ་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་  
 ར་ཏ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཡི་མ་རྒྱ་ར་ཏ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་ཉི་ཐུ་ཞེས་བ་གསུམ་མམ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 ཡང་རྒྱུ་སྤར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྒྱ། ཡི་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཐུར་བ་དོ་མེ་གཞོན་ལུང་  
 ལུས་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོམས་ལ། ཡི་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སྤར་བེ་སྤྱན་རྟུ་  
 རྒྱུ་པའ། ཅས་པས་ཐུར་བ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ༥ །གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ནི། དང་པོ་རང་གི་སེམས་མ་



བཅོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པ་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་བཅེ་  
 བའི་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རང་རིག་གསལ་ལ་  
 མ་འགགས་པ་དེ་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ཨོྭ་མ་རྩ་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་ཐོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྟེ། ཨོྭ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་ལྷ་  
 ཀོལྟེ། རོ་རོ་ཁོ་པོ་ཞེ་སྟང་གཅིང་། །མཆོན་ཆ་སྟོན་པོ་ཆེར་འབར་བ། །ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ཐིག་ལེ་  
 ཤར། །སྟོག་གི་སྟོ་རུ་ཤར་བ་དང་། །སྟོང་གི་དགྲིལ་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །རྩྱུ་རི་ཡི་ཁྲི། །སྤྱ་ར་ཏ་པལ། །ཅེས་  
 བརྗོད་པས་རྩྱུ་ལས་རི་མཆེད། །སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསྟེན་ས། །ཡི་སྟོས་པས་རྒྱུང་གིས་གཏོར། །ཁྲི་  
 སྟོས་པས་རྒྱུ་བཟུས། །སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཨེ་ཡི་བི་རི་  
 ཀི་ཨེ་རྩྱུ་སྤྱ་ར་ཏ་པལ། ཨེ་ཨ་ཀྲ་ཤེ་མཐུལ་ལ། ཡི་བྱ་ལུ་མཐུལ་ལ། བི་ལྷ་ད་ཀ་མཐུལ་ལ། རི་ཏེ་རོ་མཐུལ་ལ།  
 བི་བྱི་བི་བི་མཐུལ་ལ། རི་རྩྱ་རྩ་ལ་མཐུལ་ལ། ཀི་མ་རྩ་ཀི་ཀ་ལ་སྤྱ་མེ་རུ་མཐུལ་ལ། ཨེ་ལི་ཀོ་ལྷ་ལ་བཟོ་བྱ་  
 ཀ་ར་ཏ་མི་བཟོ་མཐུལ་ལ། རྩྱུ་ད་ཤེ་ཨ་ར་ཅ་ཀ་མཐུལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྩྱུ་ལས་ཡི་གེ་དེ་དག་སྟོས་པས་  
 རྟེན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨེ་ལས་མཁའ་དགྲིངས་  
 དག་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ། །ཡི་ལས་རྒྱུང་ཆེན་རྒྱ་གམ་སྤྱ་ཞིང་བཟོ། །དེ་སྟོང་བི་ལས་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་དགྲིལ་  
 དཀར། །རི་ལས་མེ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་བྱེད། །ཡི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟོན་པར་གྱུར། །དེ་སྟོང་  
 རྩྱུ་ལི་རྒྱ་མཆོ་རྩ་སྟོང་འབྱུགས། །དབུས་སྤྱ་ཀེང་རུས་རི་རབ་བཅེགས་པའི་སྟོང་། །རྩྱུ་ལས་གསེར་མདོག་  
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བ། །ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅེ་མོ་རྩོད་བལ་དག་བགེགས་བྱེ་མར་  
 ཆོག །རབ་ཏུ་འབར་བ་མེ་ཡི་སྟོག་སྟོང་འབྱུ། །ཤིན་ཏུ་འཁོར་བའི་རང་རྩལ་བཟོན་ཞིང་བརྗོད། །འཁོར་ལོ་འི་  
 དབུས་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར། །སྤྱ་རྒྱུད་རོ་རོ་རྩ་བས་ནམ་པར་སྤྱས། །ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོད་ཕྱོགས་སྟོང་  
 ཞིང་སྟོང་སྤྱ། །ཤིང་མེ་མཆོད་རྟེན་རྩ་བོ་གྲུབ་པ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་དང་། །ཤེ་བ་

མྱོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་རོ་ལངས་དང་། །མདུང་དང་གསལ་ཤིང་ཅེ་ཡིས་སྤྱག་པའི་རོ། །རོ་དུམ་ཐོད་ཆེམ་ཤ་ཁྲག་  
 རུས་པས་དགེས། །ཤ་དང་ཅེ་སྤྱང་ཁ་ཁྱག་བྱ་ཆོད་དང་། །ཀློག་ལ་སོགས་པོ་སྤྲོ་སྤྲོག་པས་གང་། །ཞེས་  
 བརྗེད་ཅིང་དེའི་དོན་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས། རྩམས་པོ་སྤྲོས་པས་དེ་ལས་ལྷགས་ཀྱང་མར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་བྱུང་སྟེ། དབང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་བཀུག་ནས། དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། ཅིབས་བཅུ་དང་སྟོ་བཞིར་  
 ཡང་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྟེན་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲི་བརྒྱ་མཐུལ་ལ། མ་སྤྲུམ་མཐུལ་ལ། ཨ་ཅ་ཆ་  
 མཐུལ་ལ། མ་སྤྲུ་དེ་མ་ངོ་ལྷ་མ་དེ་མི་ངོ་ བརྒྱ་ངོ་ ཨི་ཆ་ངོ་ ཨ་གྲེ་ངོ་ ཡ་མ་ཡ་ངོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ངོ་ བ་རུ་ཤ་ངོ་ བ་  
 ཡ་བེ་ངོ་ ཀྱ་ཆེ་ར་ངོ་ ལྷོ་ལྷོ་ར་ངོ་ ལྷོ་མི་བ་ཉི་ངོ་ མ་ཉི་ངོ་ མ་ཉི་ངོ་ མ་ཉི་ངོ་ མ་ཉི་ངོ་ ཞེས་བརྗེད་དེ། དེ་དག་  
 གིས་ནི་ཉེན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཅེ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་དངོས་ནི།  
 རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩྭ་དེ་དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་  
 འདུས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་བརྗེད་ཅིང་བསམ་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྩྭ་སྤྲུ་ར་ཤ་  
 པའ། སྒྲི་ར་ཤ་རྩྭ། ཨོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྤྲུ་བེ་སྤྲུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། རྩྭ་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་ཁོ་བོའི་  
 རྒྱལ། །བཙོམ་ལྷན་རྩི་རྩི་གཞོན་ལུང་སྤྱ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་  
 དབུས་མཐིང་ཞལ། །རྩི་རྩི་ཅེ་དགྲུ་ཅེ་ལྷ་དང་། །མེ་དབྱང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་ནམས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་  
 གཉིས་སྤྱག་གི་བསྐྱམས། །མཐིང་གཉིས་སྤྱར་བསྐྱེལ་སྤྱ་ཆེ་རགས། །མཆེ་གཙོགས་སྤྲོན་གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་  
 དམར། །རལ་པ་ཁམ་པ་བྱེན་དུ་བརྗེས། །མྱང་སྤྱགས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ། །སྤྱག་གི་བགས་པའི་  
 འོག་སྤྱགས་ཅན། །དཀར་དམར་ལྷང་ནག་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན། །དབུ་རྒྱན་སེ་རལ་སྤྱེད་ཆིངས་དང་། །སྤྱག་དང་  
 ཞབས་ནམས་ནམ་པར་སྤྲུས། །ཐོད་སྤྲུལ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རྟ་ཞག་  
 དང་ཐལ་ཆེན་གྱི་ །ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་ཆོམ་བྱར་བྱས། །སྤྲོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། །ཞབས་བཞི་  
 གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་ནས། །དབང་སྤྱག་ཁ་སྤྱབ་མགོ་བོ་དང་། །ལྷ་མའི་རུ་མ་རབ་ཏུ་བརྗེས། །ཡེ་  
 ཤེས་མེ་དབྱང་དབུས་ན་གཞུག། །ཞེས་བརྗེད། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་སྤྲོ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་།

བ་སྤྱི་བྱེ་བ་སྤྱི་བྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་གཞིན་ཀྱང་རང་དང་འབྲེ་བ་གོ་མཚམས་མེད་  
 བས་གཏམས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་སོར་བཞི་བ་སྒོ་གཅིག་པ་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ་སྤྱང་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱས་པའི་ནང་དུ་མ་  
 ལས་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འབྲེ་བ་ཆོན་གང་པའི་སྤྱི་ལས་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་ལས་དོ་  
 རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ནས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་ལྟེ་བར་སྤྱི་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་མཐའ་མར་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་ཤད་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར་  
 བྱས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆིག་ནི། །བཅད་ཅིང་མནན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །ཡུང་  
 པོ་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྩེར་བསྐྱོམ། །སྤྱི་བི་སྤྱི་ན་མ་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ན་སྤྱི་གྱི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་  
 བརྩེ་སྤྱི། ཡོ་བརྩེ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་བི་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་པལ། དེ་ནས་འཆི་མེད་སོག་གི་ཡུང་ངམ། སྤྱི་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱི་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས། ཡོ་དེ་སྤྱི་ཅ་སྤྱི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱི་པལ། ཅེས་བརྗོད་པས་ཡུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ག་  
 མཚན་ནི་སྤྱི་ལས་དང་བསྟན་ན་འཁོར་ལོ་གསལ་བས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་ལས་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 འདེབས་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་སྤྱི་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྤྱི་བས། །གཟིག་གི་  
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་སྤྱི། །ཐོད་སྤྱི་ལ་ཡེས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །སྤྱི་ལ་ལོ་  
 ལྷ་བརྩེ་དོ་ཤམ་བྱས། །སྤྱི་ལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི། །ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་  
 ཆོམ་བྱར་བྱས། །ཞབས་གཉིས་གཡས་གཡོན་བརྒྱང་བསྤྱི་གྱིས། །ཡབ་གྱི་གཡོན་ནས་འབྱེད་པས་  
 བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད། བདག་གི་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་བརྩེད་ལ་ཤོག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་  
 ལྟར་གྱུར་པར་བསམས། དོན་གཞིན་ཀྱང་རིག་འཛིན་རྣམས། །འཁོར་བ་དོན་མེད་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཡོ་སྤྱི་ར་  
 སྤྱི་པལ། སྤྱི་ཏ་ར་སྤྱི། ཞེས་བརྗོད། ཡང་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མདུན་དུ་སྤྱི་བརྩེད་  
 པར་བསམ་ཞིང་། འཁོར་བ་དོན་མེད་སྤྱི་བྱེད་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོ་འབྱེད་པར་མཛོད། །ཡོ་བརྩེ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་  
 སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ས་སྤྱི་རྩེ། ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལ་བཞིའི་  
 སྤྱི་ལས་གྱིས་རང་ལ་དགུག་གཞུག་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་པར་བསམས་ཞིང་། ཡོ་བརྩེ་ཡུལ་ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་ཡོ་བརྩེ་

རྟེན་མེད་ཀྱི་ཀྱོམ་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མེད་ཀྱི་ཀྱོམ་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ར་ཉི་ཀྱོམ་རྟེན་ཞེས་བཟླ་། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསམ་  
 བ་ལས་འོད་འཕྲོས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གངས་མེད་པ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་ཐེམ་པ་ལས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 རྟེན་མེད་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། རྟེན་མེད་ཉིད་རང་བཞིན་  
 ལས་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །འབར་བའི་ཁོ་བོ་མེ་བཟད་པ། །སྐྱ་ཡི་གཏེར་དུ་བདག་བསྐྱེད་  
 ཅིག །ཨོ་སྐྱ་ཉ་ཐུག་ཉ་ཀྱ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་ཐུག་ཐུག་ཀོལ་ཉི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་། །སོགས་  
 བསམ་xx གསུང་གི་གཏེར་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཅིག །ཨོ་སྐྱ་ཉ་ཐུག་ཉ་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཀོལ་ཉི། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་། སོགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཅིག །ཨོ་སྐྱ་ཉ་ཐུག་ཉ་ཅི་ཉ་  
 བཟླ་སྐྱ་ཐུག་ཐུག་ཀོལ་ཉི། ཞེས་བཟླ་། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཁོ་བོ་རིགས་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་  
 དངས་ཉིད་བར་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བདག་པར་བསམ་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པས་སེམས་ཅན་  
 རོལ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད། །དབང་དང་བྱིན་  
 རྒྱལས་འདིར་སྐྱོལ་ཅིག །ཅེས་བཟླ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་  
 མ་ཐམས་ཅད་དག ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྐྱེ་བོར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལུམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་  
 ཞིང་། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཤོ་རྩི་ལཱ་རྩི། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཤོ་རྩི་ལཱ་རྩི། ཨོ་རྩི་བྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་  
 རྩི་ཤོ་རྩི་ལཱ་རྩི། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཤོ་རྩི་ལཱ་རྩི། ཨོ་ཀམ་བྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཀམ་ཤོ་རྩི་ལཱ་རྩི། ཞེས་  
 བཟླ་། དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུན་ཟེན་ཏོ། །སྤྱོགས་བཅུ་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་ལས་ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩི་རྩི་ཀ་ར། ཞེས་བཟླ་བས་ཁོ་བོ་རྩི་ཀ་ར། རྩི་བཟླ་བས་ལུམ་དང་། གཙ་  
 གཙ་ཞེས་བཟླ་བས་ཐུག་བརྒྱན་དང་། ཐ་མེན་དང་། རྩི་པལ་ཅེས་པས་དེ་ནས་སྐྱེལ་ཉེ་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 ཐོན་ནས་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཁོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་ནས་གསལ་  
 གདབ་པ་ནི། རྩི་མཛད་དཀར་དམར་དབུས་སྐྱོ་ཞལ། །ཅ་ཐུག་རྟེན་ཐོད་ཁག་དང་། །བར་པ་རྟེན་ཇི་ལ་བུ་  
 བསྐྱུམས། །ཐ་མས་ཐུར་བསྐྱེལ་ལུམ་ལ་འབྱུང་། །ཨོ་ཀམ་ཤོ་རྩི་དེ་པ་ཡ་ཉི་རྩི། ལྷ་མོ་རྟེན་སྐྱེལ་འབྱེན་སྐྱོ། །ཞལ་



ཀུན་དགའ་སྡོམ་གྲོ་ས།



རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མ་ལུས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ལ་ཡ། །སྲིད་པ་དོན་ལྡན་བྱ་  
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཆོས་སྐྱེ་ལས་  
 ལོངས་སྐྱེ་ཉེ་རུ་ཀར་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་  
 པར་བསམ་སྟེ། བྱག་མཆོན་གཡས་བར་པ་རིགས་ལྷའི་མཆོན་མ་འདྲིན་པ། གཞན་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བར་  
 མཛོན་ནོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྐྱེ་ལས་སྐྱལ་སྐྱེ་སྤྲུལ་མཆོག་སྐྱལ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བྱིར། རྩྱུ་དབུས་ཀྱི་  
 མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །དོན་ལྡན་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ལ་ཡ། །ཞེ་སྤང་བདུད་འདུལ་ཁོ་  
 རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྲིད་པ་དོན་ལྡན་བྱ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། །བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་ དེ་བཞིན་དུ་འདོན་པ་བསྐྱར་ཉེ། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱབ་ནག་མ་། །བརྩ་  
 འདུས་པའི་མ་། །གཏི་ཐུག་བདུད་འདུལ་མ་། །སྲིད་པ་དོན་ལྡན་མ་། །སྐྱབ་ནག་གྲུ་གསུམ་མ་། །བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་  
 ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་ནག་མ་། །རིན་ཆེན་འདུས་པའི་མ་། །ད་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་མ་། །སྲིད་པ་དོན་ལྡན་མ་། །སེར་ནག་གྲུ་  
 གསུམ་མ་། །རརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་ རུབ་ཕྱོགས་དམར་ནག་མ་། །བརྩ་འདུས་པའི་མ་། །འདོད་ཆགས་བདུད་  
 འདུལ་མ་། །སྲིད་པ་དོན་ལྡན་མ་། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་མ་། །བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་ རྒྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ནག་མ་། །ཀམ་  
 འདུས་པའི་མ་། །ཐུག་དོག་བདུད་འདུལ་མ་། །སྲིད་པ་དོན་ལྡན་མ་། །ལྷང་ནག་གྲུ་གསུམ་མ་། །ཀམ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་  
 རྩོ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱབ་བྱ་རྩྱུ་ལྟེ། རྩོ་དཔྱི་ཅ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་ སྐྱབ་ཤོང་གི་ལྟེ། རྩོ་དཔྱི་རྩྱུ་མ་།  
 རྩོ་དཔྱི་བརྩ་མ་། རྩོ་དཔྱི་ཀམ་མ་། ཞེས་བརྗོད་པས་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་སྐྱེ་སྤྲུལ་མཆོག་  
 རིགས་ལྷ་སྐྱེ་ཉོད་ཁོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པ། སྤང་བྱུང་བྱུང་དབལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
 ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བོར་ལོ། སྤྱི་བར་སྤྱི། ཅེ་མོར་པར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བརྩ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱངས། ས་སྐྱ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི།  
 ཇོ་ལྷོ་བོ་ཏོ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས། དེ་ནས་ལོངས་སྐྱེ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བརྩ་ཤོ་རྩྱུ་ལྟེ་ལྷོ་དེ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཀམ་ཤོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱབ། དེ་ནས་མ་སྐྱེ་མཐུལ་ལ། ལ་ཅ་རྩྱུ་མཐུལ་





གྱི་བདག །སྤྱག་བསྐྱེད་ལོག་པར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱགས་རྗེ་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་  
 མཛད་པ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁོ་བོ་དབང་སྤྱག་སྤྱུ་ལ་ཉེར་གནས་པ། །ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་འདྲེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །མཁའ་འགོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ། །གདུག་པ་འདུལ་  
 མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱལ་མོ་ཆེ། །མ་སྲིད་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་མ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོའི་  
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཏི་བྱ་རྟེ་ བྱ་ཏི་ངེ་ ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་དྲི་ཟླ་གྱི་རོ་མི།  
 ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཀྱང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྱད་དུ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་ཀྱང་། །དོ་  
 རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བྱེ་ཏི་བྱ་ག ས་པ་རི་སྤྱ་རི་ཏྲ་ཚ་སྤྱ་དྲི་བྱ་ཏི་རྩེ་སྤྱུ། བཟླ་ཨྱ་པ་ན་  
 ཏིལ་ལྷ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ཞབས་བསེལ་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ནས། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཁོ་རྒྱལ་  
 གཙོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཆོག་ཏུ་  
 རོལ། །ན་མཉམས་ཏ་སྤྱ་ག་ཏི་རྩེ་བི་ཤ་སྤྱ་ཁེ་རྩེ་ སུ་ཐ་ཁི་ཨྱ་རྩེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱུ། །ཞེས་མཆོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱོད་ཅི་ཡང་། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག །སྲོད་པ་  
 མཛད་བྱུང་བསམ་ཡས་པ། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །སྤྱི་  
 གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཕྱིན་བརྒྱབས་  
 མཛོད། །བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་འཛིག་ཏེན་འདིར། །སངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བཤིད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་  
 དཀའ་བདག་གི་སྤྱད། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཞི་  
 བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ས་སྤྱ་ངེ་ ཞི་བཟླ་ཡཱི་ཏི་རྩེ་ངེ་ སོགས་གོང་བཞིན་སྤོ་མ་  
 བཞིའི་སྤྱགས་བཟོད་ལ་དགུག་ཞུགས་བཅིངས་མཉེས་པར་བསམ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱ། །ཞེས་པ་ནས། །ཀམ་གྱི་རྩི་ཤ་རི་ཨྱེ་ །ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བཟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་  
 བྱི་སྤྱར་པ་རྗེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། ། ༥ །རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། དོ་རྗེ་





ལྷ་སྐུ་ཁ་པ་རྒྱུ་རྟོ། བ་ཏི་གྲི་ཐུ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལོ། །བཞི་པ་བསྐྱལ་མཆོད་ནི། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་སྤྲ་བཅས་སྒོ་མ་སྤྲས་མཆོག་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་དག་  
 བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བསམ་ཞིང་། རྩམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་  
 བབས། །སྤྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །པོ་ཉ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་  
 བབས། །ས་བདག་རྒྱལ་མོའི་དུས་ལ་བབས། །བྱི་ཡི་གཤོང་ཅན་དུས་ལ་བབས། །བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་  
 བབས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཞེན་དུ། །རིག་འཛིན་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་  
 རྣམས། །ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་བཀྱག་ནས། །མངོན་སྲོད་རྒྱལ་གྱིས་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། །ལུས་ངག་བྱེ་མར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བར་མཛོད། །ཨོ་ལོ་རྒྱུ་ལི་  
 སུ་བྱེན་མོ་སྒྲི། བྱ་ཏ་ཡ་བྱ་ག་ལྷན་རྒྱུ་བྱི་བྱི་བཟླ་རྒྱུ་ཀ་ར་རྒྱུ། བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་  
 བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པེ། །ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ་པེ་པེ། བཟླ་ཡ་ཤ་ཤོ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཏ་ཏ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་པེ་པེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱལ་ལ། དེའི་ཤ་ཁག་ཤང་པ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། ཏེ་རུ་གྲའི་  
 གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུ་དེ་ནས། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་ཏེ། །དུར་  
 ཁོད་མཆོག་གི་གནས་འདི་རུ། །ཞིང་ཆེན་གསར་རྩིང་ཏི་རར་བཅས། །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱ་མཆོར་  
 བསྐྱེལ། །མཁའ་འགོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱལ་སྲུ་གསོལ། །རྩྱུ་  
 བྱི་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ཏེ་རུ་གམ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ས་ལུ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། རྩྱུ་ཡ་བི་བ་ཐ་རྩྱུ་པེ། ང་ནི་བ་བྱེད་ཆེན་  
 མོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། །གདུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཤ་རུས་ལ་  
 སོགས་བཅའ་བར་བྱ། །ང་ནི་ཁག་འཕྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །འཁོར་བའི་དྲ་བ་  
 གཅོད་པའི་བྱིར། །འཁོར་གྱི་སྤ་མེན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱལ་སྲུ་  
 གསོལ། །རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ཏེ་རུ་གམ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ། མ་ཏ་མི་ས་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་མ་ཏ་ག་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་ཨ་སྤྱི་ཁ་

རྒྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མའི་ཐད་དུ་རྟ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྲལ་ཤིང་། འདི་  
 ཆོག་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲང་  
 བའོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་  
 གྲུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་  
 རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །རྩྭ་པོ་རྩྭ་པོ་ཕྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨི་དྲི། བུ་ཤྲེ། ལྷ་པོ། དྲི་པོ། གཞྭ། བ་ལོ་ཏ། བ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་ཏེ། བརྩ་  
 ཡུ་ཤྲེ་ཤྲེ། ལ་ལ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ཞེས་བཛོད་པས་དབྱེ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་དགེས་ནས་ཏ་ཏ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།  
 རྩྭ་ལྷ་ཞེས་པས་བདག་ལ་བྱེན་བྱས་བརྒྱབས་ནས་པཌ་པཌ་ཅེས་པས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དུ་  
 གནས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་འབྱུང་ཡང་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 བཅན་པར་བྲས་པའོ། །དུག་པ་བསྟོད་པ་ནི། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྤྱུག་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །ཁོད་དང་གཤེ་དང་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་རྩེས་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་གར་དགུ་བསྐྱར་བ་  
 བེ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྷན་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་འདྲ། །བདུད་བཞི་གདན་དུ་བཏིང་བས་དཔའ་དཔའ་འདྲ། །སྤྱི་ཆེ་  
 ཡན་ལག་རགས་པས་འཛིགས་འཛིགས་འདྲ། །ཞལ་གཡས་དཀར་ལ་བཞད་པས་ཁོད་ཁོད་འདྲ། །ཞལ་  
 གཡོན་དམར་ལ་གདངས་པས་གཤེ་གཤེ་འདྲ། །ཞལ་དབྱུས་མཐིང་ལ་རྩེས་པས་ཁོ་ཁོ་འདྲ། །རྒྱུད་དུག་  
 ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པས་བཅེ་བཅེ་འདྲ། །གདུག་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་རྩེས་རྩེས་འདྲ། །ཆོས་སྤྱི་མཆོན་  
 མ་མེད་པས་ཞི་ཞི་འདྲ། །རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུས་ས་དགུའི་རྩོགས་པ་འཛོམས། །རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷས་དུག་ལྷ་དབྱེད་ས་སུ་  
 སྒྲོལ། །མེ་དབྱུང་འབར་བས་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྟེག་ །ལ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཅོད། །རི་  
 རབ་སྤར་བྱས་དབྱ་བགེགས་གཟེར་བར་བྱེད། །དེ་འདྲའི་ཁོ་བོ་འཛིགས་པའི་སྤྱར་སྟོན་པ། །ཚུར་བྱོན་མཆོད་  
 སྟོན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །དེ་དང་གཉིས་མེད་སྤྱིར་  
 བའི་ཡུམ་མཆོག་ནི། །ཨི་ཀ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་ལས་བའི་ཡུམ། །ཚུར་བྱོན་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གོང་བཞིན་འགྲོ།



དབྱས་སྤྱ་བརྒྱའི་མའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འབྲུམ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤོ་ནས་འབྲས་ཅམ་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྱེ་སྤོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་མཐར་སྤྱགས་སྒྲིང་  
 ཁ་དོག་སྤོ་སྤོ་སྤྱ་ཤད་གྱིས་བྲིས་བ་ལྷ་བྱ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསམ་ནས། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་སྤྱག་ལྷ་མ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྒྲིངས་སྤྱ། །བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རྩྱེ་རྩྱེ་གཞོན་ལྷ་  
 བྱི། །སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་སྤྱར་སྤོན་བ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱ་  
 མེད། །འཁོར་གྱི་སྤྱ་མེན་སོ་ཉི་མོ་ཆོགས་ལ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དག་  
 སོ་རང་བྱུང་དབང་དང་དངོས་བྱུང་ཅོལ། །ཅེས་བརྗོད་པས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་  
 སྤྱགས་སྒྲིང་ཁ་དོག་སྤོ་སྤོ་ཐེར་དམར་སོ་འཕྲོ་བ་སྤྱགས་སྤྱགས་སྤྱེལ་བ་ལྷ་བྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་དབྱས་བྱུང་། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡས་དང་རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡས་ནས་བྱིར་འཕྲོན། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ལྷགས། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱེ་ལ་བྲིས། ཡང་དེ་ནས་སྤྱགས་སྒྲིང་མདུན་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་འཕྲོན། རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ལྷགས། རྩྱེ་རྩྱེ་དབྱས་ནས་སོང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྱེ་ལ་བྲིས་བར་བསམ་ཞིང་།  
 སྤྱགས་སྒྲིང་བྱིར་འཕྲོ་དུས་དེ་ལས་རྩྱེ་རྩྱེ་གཞོན་ལྷའི་སྤྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྤྱིག་སྤྱིབ་བགོགས་དང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བྱུང་།  
 སྤྱགས་སྒྲིང་ནང་དུ་འོང་དུས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་རྩྱེ་  
 གཞོན་ལྷའི་སྤྱར་བྱས་ནས་རང་ལ་བྲིས་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱགས་སྒྲིང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
 འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་སེམས་གཏད་ལ། དག་བགོགས་སྤྱེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་བསམ་བ་ནི་  
 མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསའ་གསུམ་གྱི་དམིགས་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱགས་ཁར་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷེ་བར་རང་གི་སེམས་རྩྱེ་ཡིག་སྤོ་སྤོ་འབར་བའི་སྤྱད་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་  
 མ་ཞལ་བལྷགས་པ་རྣམས་གྱི་མཆན་ཡིག་དང་སོ་བྲིས་ལེས་བརྒྱན་བ། མདུན་དུ་པ་མ། གཡས་སྤྱ་བྱུང་



མུང་མ། གཡོན་དུ་སྤྲོན་ཟླ། གྲུབ་དུ་འཁོར་གཡོག་ འོག་དུ་ཁོར་རྩེ་སྐྱུ་མུང་ཡོད་པར་བསམ་ལ། རང་གི་སྤྱིང་  
 ག་ནས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱུང་བྱེད་ཀྱུ་མུང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཀུག་ནས་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་འཁོད། འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རང་དང་བསྐྱུང་བྱེད་ནད་ལྟ་ཕྱིར་གཏོར་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་ཞེས་པའང་འདུག་  
 གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་གོན་པར་བསམ་པ་ནི་ལུས་བསྐྱུང་བ། རང་གི་སྤྱིང་  
 སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པའི་དུ་ཀྱུ་མུང་ལ་གྱི་ལ་ཡའི་སྤྲགས་སྤྱིང་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། ངག་གི་ཉིས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་ནི་ངག་བསྐྱུང་བ་སྤྱིང་ཁའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
 དེ། རང་དང་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྤྲགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་ཡིད་བསྐྱུང་བའོ། །རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོ་བཅུ། སྤྱི་ཐབས། སྤྱོ་མ་དམ་ཅན་ཀྱུ་མུང་བསྐྱུལ་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྤྱིལ་པ་ཡང་སྤྱིལ་  
 དང་། ཉིང་སྤྱིལ་གྲངས་མེད་པར་སྤྱོས་ནས་དག་བགེགས་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱུ་མུང་སྤྱིང་མར་བྱས་ཤིང་།  
 ཁོ་བོ་སྤྱི་ཐབས་སྤྱོ་མ་ཀྱུ་མུང་གྲང་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་ཏེ། གཞོད་པ་སྤྱིར་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛད། འཁོར་ལོ་  
 ཡང་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་པ་བསྐྱོག་པའི་དམིགས་པའོ། །འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བར་ཀྱུ་མུང་སུ་ཡི་ལས་  
 མུང་། རི་ལས་མའི་སྤྱིང་དུ་བྱད་མ་ལུས་རིད་པ། སྤྱི་འཛིངས་པ། ཁ་ནས་ཁྲག་སྤྱིག་པ། སྤྱི་བོ་ཚུགས་སུ་  
 གནས་པ་རེ་རེ་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཕོ་ཉ་སྤྲགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྤྱོས་ནས། དག་  
 བགེགས་གང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་ནས་གཟུགས་དང་ཀྱུ་མུང་ཞེས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ། ཅིབས་བར་  
 གི་བྱད་མ་ཀྱུ་མུང་ལ་བསྟེན། རང་དང་བསྐྱུང་བྱེད་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱད་མའི་ལུས་གི་བྱ་ག་  
 དགུ་ནས་ནག་ཐེབས་ཏེ་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་གཡོན་དུ་སྤྲོད་དུ་འཁོར་བས། འོག་གི་མུང་མེས་  
 བསྐྱོད་ཅིང་། ཅིབས་ཀྱུ་མུང་རལ་གྱིའི་སོ་ལྷ་བྱས་དག་བགེགས་གི་ལུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབས། ལྷག་མ་  
 ཕོ་ཉ་ཀྱུ་མུང་གིས་ཐོས་མེད་བསྐྱུག་པར་བྱས་པར་བསམ་པ་ནི་བསད་པའོ། །རང་གིས་སྤྲགས་བསྐྱུས་པའི་  
 དུས་སུ་ཁོ་བོ། སྤྱི་ཐབས། སྤྱོ་མ། དམ་ཅན་ཀྱུ་མུང་དང་། མདུན་དུ་སྤྲོད་བྱངས་པའི་སྤྱིལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་  
 དམ་གི་སྤྱིར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གིས་བསྐྱུས་པའི་གོགས་མཛད་དེ། སྤྲགས་གི་སྤྱི་འབྲུག་ལྷར་གྲགས་པར་

བསམ་ལ། དེ་ནས་བཞས་བྱའི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟོ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱབ་བེ་ལྷན་ཟླ་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་དཔྱི་ཅ་ག་ཏ་ན་  
 ཏ་ན་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་ཉཱ་ཀ་ར་ཉཱ་གཛ་གཛ་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་མི་ར་ཡ་ཉཱ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་  
 བཟོ་ཤོ་ན་ཉཱ་ལ་དམ་ཉཱ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་ཡ་སྐྱན་ཀ་ཉཱ་པ་ཅ་པ་ཅ་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་ཨ་ཙ་  
 ཨ་ཅ་ལ་ཉཱ་ཟླ་ཟླ་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཉཱ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་ཨ་པ་ར་རི་ཏ་ཉཱ་  
 ཏིཏུ་ཏིཏུ་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་མི་ཉཱ་ཆི་ཆི་ཆི་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་ཏི་ལོ་ཀུ་མི་ར་ཡ་ཉཱ་ཟླ་  
 ཟླ་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཤོ་ན་མ་རུ་བ་ལ་ཉཱ་སྟོ་ར་སྟོ་ར་ཉཱ་ལྟ་པ། ཡོ་བཟོ་ཡ་ཤི་ནི་ཉཱ་ར། ཡོ་བཟོ་ཟླ་ར་ཟེ་ཉཱ་ཉཱ།  
 ཡོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཉཱ་ལ། ཡོ་མ་ར་ནི་ཉཱ་ཏོ་དེ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་བོ་བཟུ། ཡོ་མ་བཞི་ནམས་གཙོ་བོ་ལ་  
 བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཞས་ཤིང། དབང་ཕྱག་མ་ནམས་ལ་ཆུ་མདུན་བདུན་བཞས་རེས་གཞི་  
 སྟོང་གཅིག་ཏུ་བྱིས་བའི་སྒྲགས་འདི་ཡང་བཞས་བར་བྱའོ། །མ་ར་སྟོ་ཡ་སྟོ་ཀུ་ལ་རུ་བ་སྟོང་ཅ་ལ་ཡི་ཡི། སྟོག་ཅ་  
 ལ་ཡི་ཡི། སྟོང་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ། སྟོག་ལ་ཆུམ་ཆུམ། ཅི་ཏུ་སྟོག་ལ་ཏུམ་ཏུམ། ཐུམ་རིལ་རིལ། སྟོང་ཁྲག་སྟོག་ལ་  
 འན་འན། སྟོང་ཆག་ཆག ཏུར་ཏུར། འིག་འིག ཀུལ་ཀུལ། ཉག་ཉག སོད་སོད། ཟླ་ཏི་མ་སྟེ་ཤི་ཤི་ཀམ་ཀ་  
 ར། སྟེ་ར་སེ་རུ་སྟེ་མཛ་ནི་ཉཱ་ལྟ་པ། ཅེས་ཆར་གཅིག་བཞས་ཆར་བ་དང་། འདིགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད། ཡོ་སྟེ་ཡ་རུ་ས་  
 བི་ཏུ་ས་ནི་སྐྱ་ལྟ་པ། མ་ར་སྟེ་ཤི་ར་ལྟ་པ། བདུད་ཐམས་ཅད་བྱིར་བཞོག་པར་བྱིས་ཤིག བི་རུ་ས་ནི། ཡེ་གེ་ཅི་ཏ། དུལ་  
 སུ་མ་མ་བི་ཏུ་པ་ཀི་ཀུན་ཏི་ཏུ་ནི་སྐྱ་མ་ར་ཤི་སྟེ་ཀ་རི་ལྟ་པ། ཐམས་པར་ཉམས་པར་བྱེད། གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་གཏུག་པའི་སེམས་  
 ཅན། བདག་ལ་རན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་བྱིར་བཞོག་པར་བྱིས་ཤིག ཤི་པ་ཏ་ཏུ་ལྟ་པར་སྟུན། ཅི་རུས་བཞས་པའི་  
 མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་གཞིན་ཏུ་  
 ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས། སྟུལ་པའི་ཁོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ། སྟེ་ཐབས་ཉི་ཤུ། སྟོ་མ་བཞི། སྟེ་མ་མཆོག་  
 སུར་བུ་རིགས་ལྟ། དམ་ཅན་བཀའ་སྦྱང་བཙུ་གཉིས་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་  
 བཞབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་

ལ་སྒྲུབ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། དག་ཤུལ་གྱི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་ངན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་  
 བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བཅིང་  
 བར་བཞུའོ། །ངག་བཅིང་བར་བཞུའོ། །ཡིད་བཅིང་བར་བཞུའོ། །མཐུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག རྩ་འབྲུལ་  
 བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག རྩོལ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག དེས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་  
 ཅིག དེས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་འདྲེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་བ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་  
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་རྟོ་རྟོ་ཅེ་གཅིག་པར་བསམ་ཏེ། གཞོད་བྱེད་རྣམས་དེའི་བར་དུ་  
 བཅིང་བར་བསམས་ལ་ཐལ་མོ་བརྒྱུ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་ཁྱོ་བོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དུ་མ་  
 སྒྲོས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་བྱས། མེས་བསྐྱེད་ཆུང་གིས་གཏོར་  
 བར་བསམ་ལ། སྒྲོ་ན། ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་  
 དག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྒྱོག་ །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཨོ་བཟླ་རྟུ་རྟུ་ཞེས་པའི་བར་གཞན་དང་  
 འདྲའོ། །སྤང་བ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཅུག་ལ་ཁ་རྒྱངས་ཐོག་པར་བྱས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྲུང་དུ་བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་མཆོག་རྟོ་རྟོ་གཞོན་ལུང་གི་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤང་བས་མགོ་ཐོག་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་འོད་  
 དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗོད་ལུས་མཐུ་སྤྲུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཀྱུན། །སྒྲོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །གདུག་པའི་དགྲ་  
 བགེགས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཀྲི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཅེས་བརྗོད་དེ། དཀར་བདུད་སྤྲུང་སྤྲུང་གི་གཏོར་མ་ལ་  
 དམིགས་ནས། རྟོ་རྟོ་ཅེས་ནང་མཆོད་འཐོར་ཚུལ་དང་། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཨ་ཐི་ཏ་མགས་དང་། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་  
 ནས་རྩི་དམར་པོ་ནས། བདུད་ཅི་བཀྲག་ནས་ཐེམ་གྱི་བར་གོང་བདུད་ཅིའི་བྱིན་བརྒྱབ་བཞིན་ལ་འོག་གི་གཏོར་

ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བློ་ས།

འདིར་བཞུགས་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རབ་གྲུས་པས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བརྟན་  
 བཞུགས་ཏེ། །དགོས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་ཅིག །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་རྗེས་བློན་པས། །དམ་ཚིག་དེ་ལས་  
 མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་བཅོལ་བའི། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་འདིར་སྤྲུབས་ཅིག །ས་མ་ཡ་  
 ཉིལ་ལྷ། རྟོ་རྟུ་རྟོ་རྟུ་མོ་ཁ་གྲུན་དུ་བྱེ་ལ། །ཨོ་བཟླ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོ་རྟུ་ཨོ་སྐྱེད་ཀྱི་རྟུ་ས་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་རྟུ་  
 ས་བ་རི་སྐྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཁ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་  
 བ་རི་སྐྱེད་ཀྱི་བར་གོང་བཞེན་གྱི་རྟུ་རྟུ་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཁ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་  
 གཏོར་མ་འབྱུང། །ཨོ་ཨོ། སྐྱེད་ཀྱི་རྟུ་རྟུ་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་  
 ཀྱི་རྟུ་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་  
 ཅན། བདག་ཉིད་མ་བཞི། ལྷ་ན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། སྤང་སྤང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་ལོ། །ཅེས་པས་ནང་མཆོད་ལུས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟོན་པ་  
 དར་བ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་བཟླ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམ་དོན་ཚེས་ལྷན་ཡིད་བཞེན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།  
 བསྟོད་པ་ནི། ཆེ་ཞེས་ཆེན་མོ་གསང་བའི་གཟུགས། །ཐིག་ལེ་སྟོར་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་  
 རོད་མེད་ཅན། །སྟོན་གསུམ་བདག་ཏུ་མཛད་ལ་བསྟོད། །གཡུ་ཡི་རལ་པ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །འཛོལ་བེར་དར་  
 དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་པས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་  
 བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་འདོད་དགུ་སྟེར། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་  
 བཞིས་དོན་མཛད་པས། །ཡུམ་མཆོག་བདུད་འདུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྩྭ་བདུད་པོ་མ་རུང་གཤིན་རྗེའི་  
 གཟུགས། །མདོག་ནག་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ལྷ་སོགས་དམག་འབྱེད་བིང་ཡང་ཐོགས། །མི་  
 མགོའི་མེད་འཛིན་བདུད་རྒྱལ་བསྟོད། །དར་ནག་གོས་གྱོན་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན། །རབ་ཏུ་རྒྱུས་པའི་ཆ་ལུགས་  
 ཅན། །བདུད་རྩྭ་གསོ་ཆེབས་སུ་བྱས། །བདུད་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་བཞེན་བདུད་རྩྭའི་ཁ་

སྤྱིར་སྤྱོད་གསལ། །དེ་ཡི་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །ཉེ་བར་བསྟན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྟན་སྲུང་བྱོད་ལ་  
 ཡང་དག་བསྟོད། །ལྷམ་བུ་ལ་བཀའ་ཡི་ཉེ་འཁོར་བའི། །སྤང་དང་སྤིད་པའི་འཁོར་མང་པོ། །སྤྲོ་ཆོག་གས་  
 གཟུགས་འཛིན་ལས་ཀྱན་སྐྱབ། །དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །སྤྲོ་རྒྱ་གཉོར་མ་ཕྱད་ཆོག་གས་  
 དང་། །མཆོད་སྤིན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པས། །དམ་ཅན་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོེ་ཆེ་ཞེས་ཆེན་མོ་གསང་བའི་གཟུགས། །ཐིག་ལེ་སྟེར་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །དཀར་  
 མོ་ཉེ་ཆེའི་ཐོད་ཐོང་ཅན། །གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྤྱན་གཅིག་མ། །གཡུ་ཡི་རལ་པས་སྤིད་གསུམ་  
 སྟོལ། །དབང་གི་ཕྱག་མཛེས་བརྒྱ་བསྐྱམས། །རྫོ་དཀར་མཆེ་བས་སྟེེ་འགོ་གསོ། །བདུད་ཀྱི་ཞབས་པས་སྟེེ་  
 ཉེགས་སྟོལ། །ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །དྲངས་མ་ཆེ་ཡི་ལོངས་སྟོད་བོངས། །ཆེ་དང་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ཡིས། །མཁའ་འགོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྤྲོ་སྟན་ནི་ཀྱན་ལ་བྱུང། །ཉིད་སྟེེ་སྤྱན་པོ་བཞིན། །འཕྲིན་ལས་ལ་  
 ཐོགས་མི་མངལ། །བྱོད་ལ་ནི་མཐུན་པའི་རྩས། །མང་པོ་ཡིས་མཛོད་པར་མཆོད། །ཉམས་ཆག་གི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ལས་བཞི་ཡི་ཡུམ་གཅིག་དང་། །དྲག་པོ་ཡི་བདུད་རྒྱལ་ལ། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་དང་  
 བཅས། །རེག་བྱ་སོགས་མཆོད་པས་མཆོད། །དབྱིངས་ལས་ནི་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཕྱགས་རྗེ་ཡིས་བདག་  
 ཀྱན་སྟོངས། །ཁམས་གསུམ་ལ་དབང་མཛོད་པས། །བཅོལ་བའི་ནི་སྤིན་ལས་སྐྱབས། །སྤིད་ཞི་ཡི་བདེ་  
 ལེགས་རྣམས། །འབྱུང་བ་ཡི་བསྟན་པ་སྟོངས། །གདུང་གསོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བཅས་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །དཀར་མོ་ཉེ་ཆེ་སྟོང་གི་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ཅན། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
 དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། །བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུའི་མངའ་བདག་ས་བཅུའི་མངའ་བདག་རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷ། །རིགས་  
 འཛིན་སྲུང་མ། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གཡུལ་ཆོག་སྟོན་ཀྱི། །ལྷ་དམག་དཀར་པོ་དབྱགས་

འབྲིན། བདུད་སྦྱ་གྱི་ནག་པོ། རྡོ་རྗེ་དུར་ཁྱོད། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་སྤངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་སྦྱོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སློབ་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། འཁོར་དང་ཡོངས་སྦྱོད་སྟན་གྲགས་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད།  
 གཞན་ཡང་སྤང་བྱེད་དག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་  
 མཛོད་ཅིག་མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་། མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་སྦྱབས་  
 ཤིག་ དེ་ནས་བརྒྱུག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། རྩྭ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས། །བྲུ་གསུམ་མཐིང་  
 ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲག་འཕུང་ཉེ་རུ་ག །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་སོ་  
 དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་བྲག་པོའི་སྦྱར་བསྟན་ནས། །ཐུགས་འཆང་རིག་འཛིན་སྦྱབ་  
 པོ་བདག་ཅག་ལ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་བསྐྱེད་ནས། །སྤང་དག་གཞོད་པའི་བགལས་  
 རྣམས་བརྒྱུག་པ་དང་། །རྒྱུན་ངན་བར་གཅོད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྩྭ་ཡབ་གཅིག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་  
 གཞོན་རུ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་  
 ལས། །ཐུགས་བཅུར་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོས་པ་ནི། །སྤྱིང་ཐུགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་དབུས་  
 བ། །རྩྭ་མཛོད་སྦྱ་འབྲིན་པག་དང་མིག་བུའི་མགོ། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གཟའ་  
 དང་རྒྱ་སྐར་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག །བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བརྒྱུག །བསྐྱར་རོ་ལྟས་  
 ངན་ཆོ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །བརྒྱུག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཤར་ཐུགས་  
 འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་དབུས་ན། །རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེག་མོ་སྟག་དང་བྲལོད་མགོ། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཤར་ཐུགས་བྱི་ཐའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག །བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་  
 འདི་ཡིས་×× །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕུལ་×× །བརྒྱུག་བསྐྱར་×× །མེ་མཆོམས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་





གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲུག། །བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །བསྒྲུག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་  
 སྤེན་ལས་འབྲུག་པར་མངོད། །ལས་བཞིའི་སྤེན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་མངོད་པའི། །ཕུར་པ་སྤས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས། །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །དག་བགེགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ། །བསྒྲུག་གོ་མ་། །བསྐྱར་རོ་མ་། །བསྒྲུག་བསྐྱར་མ་། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕོ་ཉར་ཁས་སྒྲངས་  
 པ། །དྲིགས་པ་དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་མ། །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་མ་། །དག་བགེགས་གནོད་  
 པ་མ་། །བསྒྲུག་གོ་མ་། །བསྐྱར་རོ་མ་། །བསྒྲུག་བསྐྱར་མ་། །ཕུར་པའི་སྐྱང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཉམས་  
 སྒོལ། །དག་གདུམ་མི་བཟད་དམ་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་པོ། །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་མ་། །དག་བགེགས་  
 གནོད་པ་མ་། །བསྒྲུག་གོ་མ་། །བསྐྱར་རོ་མ་། །བསྒྲུག་བསྐྱར་མ་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱངས་བར་ཞལ་བཞེས་  
 པའི། །ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལུམ་འཕྲུལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་། །དག་བགེགས་གནོད་  
 པ་མ་། །བསྒྲུག་གོ་མ་། །བསྐྱར་རོ་མ་། །བསྒྲུགས་བསྐྱར་མ་། །རྩི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱ་དང་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་  
 དང་། །ལྷ་སྤེན་སྤེ་བརྒྱད་དྲིགས་པ་ཕོ་མོའི་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །དག་  
 བགེགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ། །བསྒྲུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲུག། །བསྐྱར་  
 རོ་ལྟས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། །བསྒྲུག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་སྤེན་ལས་འབྲུག་པར་མངོད། །རྩི་  
 དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྒྲོན་མཐུ་ཕོ་ཆེ། །བདུད་མགོན་ནག་པོ་ལས་ལ་བཞེངས། །བསྒྲུག་པའི་དམག་སྤྱད་མངོད་  
 ཅིག། །སྤེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མངོད། །བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་སྤེང་བ་ཅན། །དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་  
 དམག་སྤྱོད་སྤྱངས། །གཡས་ན་དྲིགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་ཆོགས། །དམག་ལ་ཆོས་ཤིག་དག་ལ་སྒྱུ། །གཡོན་ན་  
 དྲིགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་ཆོགས། །དམག་ལ་ཆོས་ཤིག་དག་ལ་སྒྱུ། །ལྷ་སྤེན་སྤེ་བརྒྱད་དྲིགས་པའི་  
 ཆོགས། །དམག་ལ་ཆོས་ཤིག་དག་ལ་སྒྱུ། །ངན་ཁྲི་ཁྲི་འཕུང་ཉེ་རུ་ག། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཆོས་  
 ཤིག་བསྒྲུག་པའི་དམག་ལ་ཆོས། །དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་འཕྱོར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །ངན་པ་བསྒྲུག་ལ་རུ་བཅོ་བསྐྱར། །མི་མཐུན་བདུད་བགེགས་བར་ཆད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྐང་

བའི་དག་ལ་སྟོ། །བརྒྱུག་གོ་བསྐྱར་རོ་ཐོད་ཐོང་ཅན། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་སྤྲུལ། །དུས་ལ་བབ་བོ་མ་སྤུ་མ་  
 རྩུང། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །སྟོ་མདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །ཆེ་ཞེས་དཔལ་  
 ལྡན་རེ་མ་ཞི། །ཆེ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཤ། །ཆེ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ང། །ཆེ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་  
 རྩ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང། །སྟོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བ་ལ། །ཁྲག་འཕྱང་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་  
 ཡིས། །དྲེགས་པ་རུ་ཏ་བརྟལ་བའི་ཆོ། །སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། །བར་དུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་  
 གྱིས། །ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ལས་གཉེར་གཏད། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་རི་  
 བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་བཞེས་ལ། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་  
 དམ་ཅན་མ། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །སྟོེ་ ལུ་ན་ལུ་ཁའི་དུས་ལ་བབས། །ལྷགས་གྱི་སྤྱང་  
 མོ་མགོ་དགུ་ལ། །མི་མོ་སྤྱང་གིའི་གདོང་ཅན་ཞོན། །གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལྷེ་བརྒྱད་ལ། །མི་མོ་འཕར་བའི་  
 གདོང་ཅན་ཞོན། །ཟངས་གྱི་མ་མོ་རྐང་གསུམ་ལ། །མི་མོ་མ་ཡི་གདོང་ཅན་ཞོན། །གཡུ་ཡི་བྲི་མོ་རལ་ཅན་  
 ལ། །མི་མོ་བྲི་ཡི་གདོང་ཅན་ཞོན། །དམ་ཅན་ལུ་ན་ལུ་ཁ་བཞི། །སྟོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བ་ལ། །དཔལ་  
 ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཡིས། །དྲེགས་པ་རུ་ཏ་བརྟལ་བའི་ཆོ། །སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། །བར་དུ་  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི། །གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ལས་གཉེར་གཏད། །ཁས་  
 སྒྲངས་དམ་བཅས་རི་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དམ་ཅན་མ། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །སྟོེ་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་  
 དུས་ལ་བབས། །ཅི་ཕྱིན་དོ་རྩེ་མ་སྤུ་མོ་ཆོ། །ཡ་ཕྱིན་དོ་རྩེ་རྩལ་མོ་ཆོ། །བསེ་ཕྱིན་དོ་རྩེ་རྩུ་འཕུལ་ཆོ། །པག་  
 ཕྱིན་དོ་རྩེ་སྟོབས་མོ་ཆོ། །དམ་ཅན་བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི། །སྟོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བ་ལ། །དཔལ་ཆེན་དོ་  
 རྩེ་མ་། །དྲེགས་པ་མ་། །སྟོག་སྟོང་ཕུལ་མ་། །བར་དུ་བརྒྱ་མ་། །རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་སོ་སོ་དང། །ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་རི་  
 སུལ་ཡང། །དམ་ལ་མ་། །ཁས་སྒྲངས་མ་། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་མ་། །རྒྱན་གྱི་མ་། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དམ་ཅན་  
 མ། །རང་འཁོར་སྤང་མའི་གཉེར་མཛོད་ཅིག །བསྐྱལ་ལོ་ཅད་དོ་མ་སྤུ་མ་རྩུང། །གང་ལ་དམིགས་པ་རུལ་དུ་

35

འབྲུལ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མཐོལ་བཞགས་ཆངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཅིས་བརྗོད་པ་  
 བློ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །ཡིད་རྣམས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུག་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་བཞག རང་ཉིད་རྗོད་ཀྱི་ལ་ཐོགས་ནས།  
 དགྲུག་གཞུག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལན་གསུམ་ཆེ་སྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱི་  
 ཉིང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྗོད་ཅིང་རི་རབ་ཀྱིས་མཛན་ལ། ཐར་བ་མེད་པར་བསམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་ལ་བཏགས་པའི་  
 སྤར་བ་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས་ཏེ་བཞག རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་མང་པོ་སྟོས་ཏེ། གཏོར་མ་དང་སྤྱན་རླུང་རྣམས་ལ་  
 ཐོག་པས། དག་བགེགས་ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། འཇམ་དབལ་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་  
 ཀྱིས། །ཐོར་ཆེན་རླུང་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དག་བགེགས་སྟོག་ལ་མངའ་མཛོད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་  
 རྣམས་ལ་འང་སྤར་རོ། །བསྐྱུ་གསུང་×× །ཡང་དག་སྤྱགས་×× །བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་×× །ཐིན་ལས་སྤར་  
 བུ་×× །བཅོམ་ལྡན་རྗོད་ཅིང་གཞོན་བྱ་ཡི། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱིས། །འཇིགས་བྱེད་ཁོ་བོ་བཙུ་བོ་  
 ཡིས། །རྗོད་ཅིང་ཁོ་བོ་བཙུ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞི་བོ་ཡིས། །སྤྱས་  
 མཆོག་སྤར་བུ་རིགས་ལྷ་ཡིས། །དམ་ཅན་ཤུན་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས། །བསེ་ཡི་སྤྱེས་བུ་མཆོད་བཞི་  
 ཡིས། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །རིག་འཇིན་ཅལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཐོར་ཆེན་རླུང་  
 ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དག་བགེགས་སྟོག་ལ་མངའ་མཛོད་ཅིག །བདག་གི་གཏོར་ཐོར་གཉིན་པོ་འདི། །རིག་  
 འཇིན་སྤྱ་མས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། །དམ་ཅན་སྤང་མས་བྲག་པོར་  
 བསྐྱབ། །སྤང་བྱེད་དག་ལ་འཕེན་པའི་ཐོར། །གཞོན་བྱེད་བགེགས་ལ་འཕེན་པའི་ཐོར། །གདུག་ཅན་ཐལ་བར་  
 རྫོག་པའི་ཐོར། །དམ་ཉམས་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཐོར། །དག་པོའི་རིགས་རྒྱུད་གཅོད་པའི་ཐོར། །སྤེ་བརྒྱད་  
 དམག་དབྱང་བསྐྱེད་པའི་ཐོར། །ཐོར་ཆེན་སོགས་×× དམ་ཅན་བཀའ་བསྟོད་མཐུ་མ་ཆུང་། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་  
 ཅལ་མ་ཞན། །ཁྱོ་ཁྱོ་སྤང་པའི་དག་ལ་ཁྱོ་། །ཁྱོ་ཁྱོ་མཁོན་པའི་བགེགས་ལ་ཁྱོ་། །ཞེས་བསྐྱལ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་དང་། ཁོ་  
 བོ་བཙུ། སྟོ་མ་བཞི། གཞི་སྤྱིང་གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་པའི་སྤྱགས་དང་། སྤྱན་སྤྱགས་འདི་ཡང་བརྒྱས་ཏེ། སྤྱི་རིག་

རྟམ་རྩེ་ཐེབ་ཐེབ་ཅ་ག་རྩེ་སྟོང་ག་རག་དུན་ཅི་རྩེ་ཅི་ན་ཞིག་སེ་ན་ག་དུབས། ཁ་རག་ཅད། དུམ་བུ་རྩེ་བཟོ་  
 ར་ཏི་རྟམ་ཅ་དུམ་ར་ཡ་རྩྱི། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་བཟོད། མདུག་  
 གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་ག་ཞེགས། །སྤྱུ་ག་སྤྱང་སྤྱགས་དང་ཡོན་  
 ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་ཞི་ཁྱེད་སྤྱར་སྟོན་པ། །སྤྱགས་དམ་བཞེན་དུ་བདག་ལ་བཅེར་  
 དགོངས་ནས། །དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་  
 དུ་གསོལ། །ཅེས་བཟོད་ལ་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་བར་བསམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། མ་འབྱོར་  
 པ་དང་ཉམས་པ་སོགས་ནས། དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་  
 སོགས་ནས། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སོགས་དང་། སུ་ཤ་ཏིཏུ་འི་བར་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཟོད་ཅིང་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་བཟོན་བཞུགས་བྱ་རྟེན་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ། ཞི་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་ནས། སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་  
 བཟོ་སྤྱེ་ཞེས་པའི་བར་བཟོད་ཅིང་། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཅན་རྣམས་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ། །ཞག་སྤྱབ་  
 བྱེད་ན་ཉིན་དང་པོ་རྣམས་ལ་མི་དགོས་འཕེན་བེན་པའི་རྗེས་ཆོག་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས། འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས།  
 བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོར་ཐེམ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ། དེ་གཙོ་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ་ཞིང་རང་གཙོ་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྤྱད་པར་  
 བྱའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱང་བ་ནི། ཞི་ལྷོ་བཟོ་ཀུ་ལྟ་ར་གོ་རྟམ་རྩྱི་པའ། ཅེས་བཟོད་པས་རང་གཞི་བཟོད་དང་ལྷན་པར་བསམ།  
 ཞི་བཟོ་ག་བ་ཅེ་རྩྱི་པའ། ཅེས་བཟོད་པས་ལྷས་ལ་དོ་རྟེན་གོ་རྟེན་པས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བསམ་མོ། །དུག་པ་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀུན་བཅོམ་ནས། །དོ་རྟེན་གཞོན་ནུ་ལྷ་  
 རན་འདས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད། ཤེས་པ་བཟོད་པ་ནི། རྩྱི་སྤྱོ་མེད་ཆོས་  
 སྤྱི་རང་བཞེན་རྣམ་དག་ལས། །སྤྱགས་དམ་དབང་གིས་གཞུགས་གྱི་སྤྱར་སྤྱལ་པ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྟེན་གཞོན་



39

འདུས་པ་མདོ། སྒྲ་འབྲུལ་རྒྱུ། འཆི་མེད་ཆོ། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན། སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ། གསང་སྒྲགས། རིག་  
 སྒྲགས། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་xx བཀའ་བསྐྱོད་ཆོས་སྦྱོང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ། དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཆོ། རིག་འཛིན་རྣམས་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་  
 དག་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས། སྦྱིར་བསྟན་པའི་སྦྱི་དག། རྩ་མའི་སྦྱ་དག། དམ་  
 ཆོག་ཅན་གྱི་སྤང་དག། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྣམ་  
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་  
 བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་  
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་གཟུགས་དང་ཡིན་པའི་ཉིད་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དང་། གྲོ་ལ་ཡའི་མཐར་ཁྱག་  
 ཅིག་པོ་བཅིག་ཁེ་ལ་མ་ངེ་ ཉེ་ལ་མ་ངེ་ ཞེས་དང་། སྟོ་མ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཀྱ་ཤ་ངེ་ ཨོ་  
 བཟླ་སྤ་ཤ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་སྟོ་ལ་བྱ། ཨོ་བཟླ་སྟོ་རྩྱ་ལྷོ། ཞེས་དང་བེལ་བྱ་གསེལ་ལ། སཐ་ཤ་རྩྱ། ལྷ་ཤ་ལ། རི་སྟོ་  
 ལ། སྟོ་ལ། མོ་ལ། བཟླ་ལ་སྟོ་ལ། ཞེས་བཟོད་པ་གསུམ་གྲས་པའི་མཐར་ འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། མཛུ་བ་  
 མོས་དགུག་པའི་སྤངས་ཀ་བྲས་ལ་བཟུ་གཞི་དེ་ཨ་ལྷ་གཞུ་ལ་ངེ་ བྱང་པོ་ལྷའི་ལྷ་ཁྱག་ ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱག་རྩྱ་རུ་ཨ་ལྷ་  
 དཔལ་དེ་ཨ་ལྷ་གཞུ་ལ་ངེ་ སྟེ་མཆོད་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱག་རྩྱ་དེ་དཔལ་ལྷ་ལྷ་ནན་དེ་ཨ་ལྷ་གཞུ་ལ་ངེ་ མདོར་ན་བསྐྱེད་སྦྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་འདིར་ཁྱག་ཅེས་སོ།  
 སཐ་དེ་ཨ་ལྷ་གཞུ་ལ་ངེ་ ཅེས་བཟོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ཡིན་  
 དག་བགོགས་དངོས་སྤྱ་གསལ་བའི་སྙིང་ཀར་པོག་པས་ཁོ་ལ་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་། སྤང་མ་ཐམས་  
 ཅད་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུའི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ། རང་ལ་ཐེམ་པས་ཁོ་སྤང་སྦྱོབ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་གཟེ་བཟིད་  
 རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི་ཆེ་སྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བསྐྱེད་བཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་རྩ་བརྩུང་འདུར་དབྱངས་དང་  
 བཅས་པས། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བཀའ་བསྐྱོད་དང་། །པོ་ཉ་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་པོ་ལ། །དམ་སྤྱི་གདུག་པའི་དག་དང་  
 བགོགས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདའ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱལ་བསྟོ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱལ་བར་



གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་ཡུལ་ནས་ཡུད་ཅེས་གྱིས། ཉེན་དང་སྒོལ་ལ་བྲིད་ལ་ཤོག། སྤྱོད་ལས་ཞེས་པའང་  
 ལྟོ། རྒྱུ་དང་སྒོལ་ལ་བྲིད་ལ་ཤོག། ས་གཞི་ཡན་ཆོད་ཐོག་ལ་ཤོག། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཁྲག་ལ་  
 ཤོག། མ་ཐོག་སྤྱར་དུ་ཁྲག་ལ་ཤོག། རིལ་བྱ་དག་དགོལ་ངོས་དོ་རྩེ་གཡལ་བ་གསུམ་དང་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མཚུ་བ་མོ་གྲག་པ་གསུམ་བྲ།  
 ཚི་ཨ་རྒྱ་ལ་རྩེ་རྩེ་བཞི་བ་གསལ་བ་གསུམ་དང་། གདེངས་གསུམ་གསལ་གདབ་ཅིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 བདེ་བའི་བརྩེད་དབྱངས་དང་། ཁོར་བུའི་བསྐྱོར་འཆམས་བྲ་ཞིང་། རྩྱུ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཡིན། སྤྱོད་ལས་ནང་  
 འབར་བའི་སྒོག་ཀྱང་ཞུགས། ཆོགས་བརྒྱད་སྤྱི་བོ་རྒྱུ་མཐེལ་རྣམས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་བདག་ཉིད་  
 གནས། དང་པོ་རང་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆེད་དང་། ཉི་ཁྱི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ཁྱེ་བ་  
 ཁྲག་ཁྲིག་བ་སྤྱི་ཆོགས། ཁྱོ་རྒྱལ་རང་འབྲས་གཏམས་པར་གྱུར། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་སྤྱོད་དང་། གཉེན་པོ་སྤྱི་  
 གདེངས་ནི། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱར་བུའི་ཆོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་བཅས་རྣམས། དཔལ་དང་གཟི་  
 བརྩེད་འབར་བར་བཞུགས། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཆོགས་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས་ནི། མ་ལུས་ཁྱོ་རྒྱལ་  
 ཉིད་ཀྱི་དང་། ཚི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱོད་མགོ་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་གདེངས་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཆོག་ཅུ་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཅག་སྤྱར་བུའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས། གཞོད་བྱེད་བགེགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ཞེས་པའི་བར་  
 བརྩེད། ལི་རྒྱ་བསྐྱལ་ཡུལ་གཟས་པ་པོ་སྤྱོད་ལི་རྒྱ་གཟས་པ་པོ་གསལ་བའི། ཤེན་ཅུ་རིད་ཅིང་ཡན་ལག་སྤྱོད། མི་སྤྱོད་  
 བཞིན་ཅན་ཆར་བཅད་སྤྱིར། མཛོན་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ལྟ་བ་མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས་པ་ནི།  
 རྩེ་རྩེ་མཆོར་དབྱངས་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་འཛོལ་འཆམས་བྲ་ཞིང་། རྒྱུད་གསུམ་སྤྱོད་མ་རིག་འཛོན་  
 ཆོགས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲམས་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས། བདག་ལ་དགོངས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དབྱ་བགེགས་འདི། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་དབྱ་སྤྱོད། སངས་རྒྱལ་  
 བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་དབྱ་ཡིན། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤྱང་དབྱ་ལགས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་འཆོ་  
 བྲས། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བ་བསགས། ཉམས་པ་བདུན་དང་བཞི་བཅུ་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་དོན་བཀའ་དམ་ལས་ལས་  
 ཉམས། མཆོན་མ་འདོད་སེམས་རྣམས་དང་བདུན། འདིས་ནི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བོ་དང་། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བཀོད་པ་

མེ། །འདི་སྟེ་སྟེ་ག་པ་ཆེན་པོ་ཅན། །མནར་མེད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །བདག་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་  
 ནས། །འདི་ག་ཉེན་ཉེན་འབྲེལ་ལོར་རྫས་དང་། །འདུས་བྱས་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་སྟོན། །སྣ་ཆོག་པ་ཐབས་  
 ཀྱིས་ཁྲིད་བྱས་ནས། །ལས་ངན་འདི་ལ་བསྒྲོག་ཅིག་ཅིས། །ཡང་ཡང་གསལ་ཡང་བསྒྲོག་མ་ཉན། །དེས་ན་  
 གདུག་པའི་དག་བག་གས་འདི། །རེ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱིས་བཏང་བར་འཆོལ། །བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ཡོ་  
 ཞིང་། །མ་སྤྱད་དུ་འབྲུལ་སྟོབས་ལྡན་པས། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་  
 ཆོག་སྒྲུབ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དང་། །འཕྲུག་སྟོབས་སྟོང་གཞི་བདག་བདག་ལ་དགོངས། །གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དག་བག་གས་འདི། །སྤང་མའི་སྤྱུ་ལ་  
 འཁུ་འཁུ་བ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགོམ་འགོམ་བ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱུ་ལ་བསྟོར་བསྟོར་བ། །བདག་ཀྱང་འཕགས་པ་  
 རབ་མཆོད་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཅི་རུས་བགྱིས་བསམ་པས། །དག་བག་གས་འདི་ཡི་མ་སྟེར་རོ། །སྟོས་བྲལ་  
 རང་བཞིན་དག་པའི་སྟོང་། །དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་སྟུང་པས། །བར་ཆད་རྒྱུན་འདིས་མ་སྟེར་རོ། །བདག་  
 གིས་ཅུང་ཟད་མ་ཉེས་ཤིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡོ་བས། །དེ་ལྟར་མཐེན་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །མ་སྤྱད་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མཛོད། །སྟོང་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བསྒྲོམས། །དག་བག་གས་སྟོལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་  
 ཅིག །དུག་པ་རྫས་དམོད་མོ་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་དུག་བྲ་བ་ལ། །རྒྱུད་ལས། །སྟོང་སྟོང་གནས་ནས་གྲུག་པ་  
 དང་། །རྣམ་ཤེས་གཟུགས་བསྟེན་བྱུང་དུ་གཞུག །སྟོང་གཞུག་རྒྱལ་དུ་སྟོང་བ་དང་། །འགྲུག་ཞལ་དུ་  
 བསྟེན་ནས་དབྱེས། །འདི་དུག་ཤེས་ན་ལས་རྣམས་གྲུག །ཅེས་གསུངས་པས། །དང་པོ་སྟོང་དང་སྟོང་བ།  
 གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་བ། །གསུམ་པ་བྱུང་དུ་གཞུག་བ། །བཞི་པ་སྟོང་དུ་གཞུག་བ། །སྟོང་དུ་བསྟོང་  
 བ། །དུག་པ་ཞལ་དུ་བསྟེན་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་དུག་དུག་སྟེ། །བསགས་པར་བྲ་བའི་རྫས་དུག །བསམ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དམོད་མོ་དུག །དམིགས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུག་བསྐྱེད་པར་བྲ་བའི་སྟོང་  
 དུག །སྟོང་པའི་འཕྲོང་དུག །གབ་པའི་སྟེགས་དུག་རྣམས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྫས་གྲུ་གྲུལ་གཉིས་པ་དམོད་མོ་  
 ནི། །ན་མོ་བཙོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལ་པའི་ཁྲི་བོ་

[illegible]

རྟོམས་ཤིག །སྲ་གྲ་བཞིན་དུ་རབ་སྐྱོངས་ཤིག །གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་བཙོན་བཞིན་  
 གྱུར། །བཞི་པ་ནི། སྤས་མཆོག་ཞགས་པ་ཐོགས་པར་བསྐྱོམ། །ལྷ་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སོགས་ནས།  
 གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་དག་བགེགས་འདི། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ནམ་པར་སྒྲོམ། །དུག་པ་གཞོད་བྱེད་  
 དག་བགེགས་ཤི་ཀྱིང་ཨ་ན་ཡ་སོགས། བཞི་པ་སྒྲི་རུ་གཞུག་པ་ལ། དང་པོ་རྫས་གཏོར་མ། །དུག་སྤུན་ཞེས་པའང་  
 ལྷང་། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དག་འདི་སྒྲིར་རྒྱག་སྒྲིས་སུ་རྒྱག །གསུམ་པ་ནི།  
 དབང་མེད་སྤྱི་ཞིང་ལབ་པར་གྱུར། །བཞི་པ། སྤས་མཆོག་སོགས་དུག་སྤུན་ཐོགས་པར་བསྐྱོམ། །ལྷ་པ། དམ་  
 ཆོག་ཆེན་པོ་ནས། གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་དག་བགེགས་འདི། །རིང་ནས་ཁྲག་ལས་སྤྱི་རུ་རྒྱག །དུག་པ་ནི།  
 གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་རྩ་ལ་སྤྱི་ལ་རྩ་ལ་སོགས། །ལྷ་པ། རྩལ་དུ་རྒྱོག་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ལྷགས་  
 ཟངས་དོ་བྱེ། གཉིས་པ། ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དག་འདི་མེད་བརྒྱག་ཕྱང་བར་གྱིས། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་གྱུར། །བཞི་པ་ནི། སྤས་མཆོག་སོགས། ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་སྤུན་  
 ཐོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ལྷ་པ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནས། གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་དག་བགེགས་འདི། །ལུས་  
 སེམས་རྩལ་སྤུན་བཞིན་དུ་རྒྱོག །དུག་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཏ་སྤྱི་ལ་ཏ་སྤྱི་ལ་སོགས། དུག་པ་ཞལ་དུ་  
 བསྐྱབས་པ་ལ། དང་པོ་རྫས་ལིང་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དག་འདི་བཞེས་  
 རོལ་ཞལ་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་ནི། དག་བགེགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །བཞི་པ་ནི། སྤས་མཆོག་ལིང་  
 རོ་ཐོགས་པ། །ལྷ་པ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ནས། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་ཀྱི་བར་དང་།  
 གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་དག་བགེགས་འདི། །བརྩ་ཡལ་ཤོ་རྩུ་ཁ་ཉི། དུག་པ་ནི། ཨོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་  
 བེ་ཉི་མོ་ཉི་མུ་རྩུ་ཡ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བེ་ད་ཡ་བེ་ད་ཡ། །ཤི་རྩི་ཀཏུ་ཡ། ལྷ་ར་སེ་ན་པ་མཆྱེ་མཁ་  
 བེ་སྤུན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གདབ་པའི་ལས་བསྐྱན་པ་ལ་དུག །ཀུན་གཞི་ཅད་  
 བཅད་དེ་བསྐྱལ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱེ་བའི་སྒོ་ལྷ་དག་པར་བསྐྱལ་བ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པར་  
 བསྐྱལ་བ། མ་བདུད་ཀྱི་དམོད་མོས་བསྐྱལ་བ། དག་སྤིག་ཆ་མཉམ་སྟེ་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་བཞིན་

དགྲུག་གཞུག་ལན་གཅིག་བྱས་ལ། གུན་གཞི་ཅད་བཅད་དེ་བསྐྱལ་བ་ལ། དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་  
 བབས། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་བཛོད་ལ། དེ་ནས་གུན་གཞིའི་གནས་  
 ལུགས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལི་རྒྱ་དེ་དག་བགོགས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཀར་ཅ་བཞི་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་  
 བྱུང་གི་ཅ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ། སྒོ་བྱར་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཅ། སྒྲིན་ཡོན་དབང་པོ་དྲངས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བཞི་  
 བསྐྱོམས་པའི་དབྱས་སུ་ཤེས་དྲངས་མ་གྱི་འཕྲ་ལན་པའི་མགོ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ། ཁྲག་གི་དྲངས་མ་མཆོལ་སྟོག་ལ་  
 ལྟ་བུ། དེའི་ནང་དུ་ཅའི་དྲངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུས་དེལ་ནས་དབྱགས་ཀྱི་དྲངས་མ་བོད་ཀྱི་རྣམ་  
 བར་གནས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་འོད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཉིད་མིག་ཙམ་གྱི་དབྱས་སུ། ཆའི་རྟེན་སྟོམ་གྱི་རྒྱ་ལྟ་བུས་  
 དེལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་འཁོར་འདས་གུན་གྱི་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་  
 ར་ནས་གཙོ་པོའི་ཕྱར་པ་རང་གི་ཁྲད་ལ་བསྐྱོར་བས་སྒྲིའི་ལྟ་ཆོགས་འདུས་པར་བསམ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་  
 པ་དང་། སྤྱིང་ཀར་བསྐྱེལ་བས་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྱུན་དྲངས་བར་བསམ།  
 དེ་ནས་ཁྲུས་ལུང་ལ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲུས་ལུང་། བདག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཁྲུས་ལུང་། ལི་རྒྱ་  
 གཟས་པ་པོའི་ཁྲུས་ལུང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞུ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞུ་དཀར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་བྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གྲིབ་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ་འོད་ཟེར་དཀར་  
 པོའི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་ཁྲུས་ལུང་ནི། སྤྱིང་ཡང་  
 མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གངས་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་གང་བས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། ལི་རྒྱ་གཟས་པ་པོའི་ཁྲུས་  
 ལུང་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་ཕྱར་བྱ་དེའི་དབྱའི་གཙུག་  
 ར་ཞུགས། ཕྱར་པའི་ཅེ་མོ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསམས་པ་ལས། ཨ་དཀར་བྱ་དཀར་གྱི་དགོངས་པ་དམིགས་ལུལ་གྱི་དག་  
 བགོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་དང་པན་སེམས་བསྐྱོམས་པ་ནི་བརྟུང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འོ། །ཨ་དཀར་པོ་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་



ཡ་ར་རྩིན་རྩི་ཕྱི་མཁུ་ སྤྱི་མྱོ་ཨ་ན་ཡ་རྩི་ཕྱི་མཁུ་ རྩ་ལ་བ་ཡ་རྩ་ལ་བ་ཡ་རྩི་ཕྱི་མཁུ་ ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་རྩི་ཕྱི་མཁུ་  
 བེ་རྩ་ཡ་བེ་རྩ་ཡ་རྩི་ཕྱི་མཁུ་ རྩི་མཛད་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་བ་ཐོགས་ལ་རྩི་མཛད་སྤྱི་ལོ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་དཔུང་  
 བ་གཡས་ལ་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ལག་བ་གཡོན། གཤེན་རྩེ་གཤེན་དཔུང་བ་གཡོན། མི་  
 གཡོ་བ་ཕུས་མོ་གཡས། ཏྲ་མ་གྱིན་ལ། གཞན་གྱིས་མི་ཕུབ་བ་ཕུས་མོ་གཡོན། འབྲེལ་བ་གསང་གནས།  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལག་བ་གཡས། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པའི་པོ་ལ་གོང་གཉིས་བསྟོལ་མཆོམས་སུ་བཏབ།  
 དེ་བཏོན་ལ་ཤུལ་ཐུན་གྱིས་བབས། སྤར་ཤུལ་དུ་འདེབས་བ་ཐོགས་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། འོག་མ་རྣམས་  
 ལའང་ཤེས་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ལ། སྤ་ཐབས་གྱི་ཕུར་བྱ་  
 གཟུང་ལ། མོ་ཉ་བན་དང་མངགས་པའི་ཆོགས། ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ཁཛོན་སྟོང་རྩེ་ལྟར་  
 དེས་བ་དང་། ཁཛོན་སྟོང་གིན་རྒྱབས་དེ་བཞིན་མཛོད། ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་བཟླ། བ་ཅ་བ་ཅ་བཟླ། ད་ཏྲ་ད་ཏྲ་བཟླ།  
 མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཟླ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཟླ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། ཀའྲི་ཀའྲི་ཡེ། ར་ཡེ་བེ་ར་ཡེ། ཨ་རྩི་  
 ཏི་ཨ་བ་ར་རྩི་ཏི། སྤར་སེ་ན་སྤ་མཚུ་ནི་རྩི་ཕྱི་མཁུ་ སྤ་ཐབས་རྣམས་ཁོ་བཅུའི་གཡས་གཡོན་དུ་གདབ། སྟོ་མ་  
 བཞི་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་བཞིར་གདབ། ཐུན་གྱིས་བབས་བ་ཐོགས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྤྲིག་ཆ་སྟོམས་ཏི་  
 བསྐྱལ་བ་ལ། དལ་གྱི་ཐོགས་ལ། རྩི་རྩེ་གསང་པའི་བཀའ་ལུང་གི། སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་འདུང་བྱེད་ལ། སྟོབས་  
 ཆེན་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁལོ་པོ་ཆལ་བ་བརྒྱ་རུ་གྱིས། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །ང་ཡི་  
 བཀའ་ལས་འདུང་མ་བྱེད། རྩི་མ་མ་ཕྱ་ཤྱི་ཀུ་རུ་རྩི། མལོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་གཏུབ་པོ། །ལྷ་པ་ནི། མ་  
 བདུད་གྱི་དམོད་མོས་བསྐྱལ་བ་ལ། ཡུངས་དཀར་ནག་ལྷགས་ཐངས་རྩི་ཕྱོགས་བསྐྱེས་པའི་ཐུན་རྩལ་  
 བཟུང་སྟེ། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ཁོད་ཅིག་ལྷ་མེན་ལྷ་ཡང་རུང་། །ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་  
 བདུད། ཁལུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་མེད་པར་མཛོད། །སཐ་ཨ་ན་ཡ་རྩི་ཕྱི་མཁུ་ ཏྲ་སྐྱ་ཡ་ཏྲ་སྐྱ་ཡ་རྩི་ཕྱི་མཁུ་ ཐུན་གྱིས་བབ་  
 པོ། །བྲུག་པ་ནི་གཏུན་དུ་བརྒྱུངས་ཏི། བསྐྱལ་བ་ལ། རྩི་རྩེ་ཐོ་བ་ཐོགས་ལ། རུངས་ཤིག་རྩི་རྩེ་འབར་པའི་  
 གཏུན། །བཀའ་ལ་འདུང་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། རྩི་རྩེ་མེ་ཡིས་སྟོང་བསྐྱེགས་ནས། །ལུས་སེམས་རུལ་

བཞིན་བརྒྱལ་པར་མཛོད། །ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། །རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྟུངས་བྱས་ནས། །ལྷ་ཡང་རུང་  
 རྟེ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་པར། །བཟླ་ཡལྲ་གྲོ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་  
 པར། ཐོ་བས་བརྟུང་ཚུལ་དང། །སྐར་ཡང་གིས་སྟོང་ག་ནས་ལུས་བྱང་པོར་ག་ཤགས་ལ་དུམ་བྱ་དུམ་བྱར་  
 གཏུབ་ཅིང། །དག་བཤེགས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བར་བསམ་མོ། །ཡིང་རོ་འབྲུལ་བ་ནི། །མི་རྒྱའི་དུམ་  
 བྱ་རྩྱུར་བཅུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང། །འདོད་ཡོན་ལྡན་བསམ་ཞིང། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཤེས་ཀྱིས་སོགས་མ་ལུས་  
 མཆོད་རྣམས་རྣམས། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་དགས་ཤིང་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ཡལྲ་གྲོ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་  
 ཁ་ཏི། ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར། ཅེས་བཟོད་པས་བསྐྱལ། །དེའི་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་  
 བསམ་ཞིང། །ཡིང་རོ་གཏོར་མ་ལ་ལུལ་ལ། །སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་དང་མཉན་པ་བྱེད་ན། །མི་རྒྱའི་ཁོག་སྟོད་གཏོར་མ་ལ་  
 ལུལ། །ཁོག་སྟོད་ལ་སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་བྱ་ཞིང། །མགོ་ལ་མཉན་པ་བྱའོ། །བར་འདིར་སྟག་མ་ནི། །སྟག་མ་གཏོར་མ་སྟག་མེན་ཡིན་  
 ཞིང་འདི་བྱིར་མི་བསྐྱེད་པར་རྡོ་རྗེར་གྱི་རྗེས་སུ་འཕང་རོ།། །བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་པས་མཛོད་པའི་བསྐྱུས་པ་འདི་བཞིན་ཏེ། །སྟོད་  
 རི་ལྷར་རིགས་པར་ཆོགས་ཀྱི་སྟག་མ་བསྐྱུས་ལ། །ཆང་གིས་སྦྱངས་ཏེ། །སྟག་མ་བཟ་བའི་བྱེ་བྲག་པོ་ཉ་སྟ་མེན་  
 མ། །འབར་མ། །དབང་ལུག་མ། །མ་བདུན་སྤང་བཞི་སོགས་པོ་ཉ་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་རྣམས་སྟོས་བཀྲལ་ལ་  
 མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་ངག་དྲུ། །བཅོམ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་  
 ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །སྦྱུལ་པའི་པོ་ཉ་དཔག་ཡས་ལས། །བྲུབ་པ་གསང་བ་འབར་བའི་ཆོགས། །ཚུར་  
 གཤེགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྡོ་རྗེ་ལུམ་བྱལ་བསྐྱུང་བ་དང། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དག་པོ་  
 རྣམས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་དམར་གྱི་ཨ<!TCC Tibetan  
 character 2,238 undefined in unicode!>་བསྐྱེདས། །དཔལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྣམས་སྦྱར་བྱངས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །པོ་ཉ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
 འདས། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །སྦྱོགས་བཅུ་དག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོད་ཀྱི་སྟགས་དམ་



དུས་ལ་བབས། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྤྲ་མེན་ཆོགས་དང་བཅས། །འབར་མ་ཆེན་མོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱང་། །སྔོན་  
 གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གཞི་སྤྲ་བྱེད་ཀྱི་ཨི་མི་  
 བ་ལོ་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གཞི་སྤྲ་བྱེད་ཀྱི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཨོ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་སྤྲ་བྱེད་ཀྱི་ཨི་མི་བ་ལོ་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གཞི་  
 བྲེད་ཀྱི་ཨི་མི་བ་ལོ་རྒྱ། ཨོ་གམ་རྒྱ་གཞི་སྤྲ་བྱེད་ཀྱི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཨོ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་། གཙོ་མོ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་  
 བྱིན་ལ། ཨོ་ལྷ་ཅི་ཕྱ་བ་ལོ་ཏ་རྒྱ་ལྷ་མི་སྤྲ། ཞེས་ལྷག་མ་ལ་ཁ་སྤྱ་བཏབ་ལ། ལྷགས་ཅུང་དམའ་བར་བཞག་སྟེ།  
 བསྟོ་བ་ནི། ཁོ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་མོ། །མ་མོ་བདུན་དང་སྤྱིང་མོ་བཞི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །བདུད་  
 འདུལ་ནག་མོ་མཆོད་བཞི་ཡང་། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ཤིག། །ཤ་ཁག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །བྲིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སཐ་ཨ་ན་ཡ་རྒྱ་པུ། ཏ་  
 སྤྱ་ཡ་ཏ་སྤྱ་ཡ་རྒྱ་པུ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་། ལྷག་མ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་རྗེས་བསྟོག་པ་ཐོར་གྱི་ལས་བསྟན་པ་  
 ནི། ཐོར་གཏོར་རྣམས་ལྷར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས་ནས་བདག་གི་བྲག་པོའི་ལས་  
 གྱི་གོགས་མཛད། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་། མེ་དབྱང་དུ་གྱུར་པར་བསམ།  
 གཙོ་པོའི་སྤྲགས་ནས་ཐུན་སྤྲགས་གྱི་བར་གོང་བཞིན་བཛོད་ལ། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུའི་བསྟོག་པའི་ཆོག་  
 རྣམས་ཆར་གཅིག་གམ། གསུམ་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བསྟོག་གཞུང་ལྷར་བྱའོ། །དེ་ནས། འཇམ་དཔལ་སྦྱ་ཡི་  
 ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །ཐོར་ཆེན་རྗེས་གྱི་མཐུ་བསྟེད་ལ། །དག་བགལས་སྟོག་ལ་མངའ་མཛོད་ཅིག། །སོགས་ནས།  
 བགལས་ལ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བཛོད་ལ། གཏོར་མ་རྣམས་པབ་སྟེ། སྔོན་ལ་ལྷག་མ། དེ་ནས་བདུད་རྒྱལ། དེ་  
 ནས་ལྷ་ན་མ། ས་བདག་མ། བདག་ཉིད་མ། གཙོ་པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བསྦྱར་ལ། གནས་དེ་  
 ཉིད་དམ། གཞན་གྱི་ལས་ལོག་གཞན་ལོག་པོས་བཞི་བརྒྱད་སྤྲ་ལ་དེ་ནས་དགྲ་བརྒྱད་སྤྲ་གཅིག་ལ་མཚོད། དེ་ནས་བཞི་བརྒྱད་སྤྲ་གི་རང་ནས་འགྲོ་ཤིང་གང་བདེ་བར་  
 བདུད་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་བསྟོད་སོགས་གོང་བཞིན། གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྲིང་ལ། ཡང་རི་ལྷར་འོས་པའི་  
 སར། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་སོགས་གོང་བཞིན། བསྟོན་བྲས་ནས་བསྟོག་པའི་རྗེ་འགྲོས་གྱིས་གཏོར་མ་འདེགས་པར་བྱིན་ལ། བསྟན་སྟོང་  
 གི་གཏོར་མ་ཁང་བཟང་བྲག་ལེན་བཞིན་བཙོས་པ་སྟེགས་གྱི་ཁར་བུད་ཆང་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཉི་མོ་ཐོད་ཁམས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་

བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དཔལ་ཆེན་པོའི་མི་འབགས་ལ་མཐོས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྤྲོད་དང་གྲོགས་ལ་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྲུག་གི་བྱ་མོ་བདུན་  
 མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གནོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་ཤམ་བཞིན་བཟང་གི་བྱ་མོ་སྤྲན་བཅུན་མ་ཆེན་  
 མོ་བཞི་རྣམས་སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་འདིར་གཤེགས་ཤིག་རྩྱུ་པོ་རྩོེ་ རྒྱ་གི་རྩྱུ་རྩོེ་ ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཨོ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱུང་  
 གཤེག་གི་བྲག་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ལ། སྟོེ་ བཀའ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཁྲག་འཕྱང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་  
 སྒྲ། །ཚུར་གཤེགས་བསྟན་མ་སྟོང་བ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་དགོངས་ཐིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་  
 མོ་ལ་སོགས་པའི། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། །ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་ལ་སོགས་པའི། །གནོད་སྤྱོད་  
 ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲན་བཅུན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། །བྲན་  
 གཡོག་མང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །སེལ་སྟན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་  
 བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་བཞེས། །བར་ཆད་རྒྱན་རྣམས་བསྒྲོག་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་  
 བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་སྒྲུབས། །ཞེས་བརྗོད་ལ། ཡ་ཏི་གཙུག་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསེར་སྒྲེམས་བསྐྱས་པ་  
 བཏང་ནས། དཔང་གཟུགས་གོང་བཞིན་བྱའོ། །ཐོར་ལམ་དབྱེ་བའི། །དོ་བྱ་བ་ཐོར་ཁ་གཉིན་པོ་འདི། །སྤང་གི་  
 ལྷ་ལ་མི་ཐོར་སོགས་གོང་ཕྱར་ཁ་སྟོན་པ་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་བྲ། །དེ་ནས། །འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་ཡིས་ལྷ་ཆོགས་  
 གྱིས། །དོ་བྱ་བ་ཐོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ལ། །གཏོར་མ་སོགས་དུག་ཕྱན་དུ་བསམ་ལ།  
 །དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕོག་པས་སྐྱམ་སྐྱམ་བསད་ཅིང་བསྐྱལ་བར་བསམ་ལ། །གྱི་ལ་ཡ་དང་། །ཁྲོ་  
 བོ་བཅུའི་སྤྲུགས་དང་། །བསྐྱལ་མཆོད་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། །དང་པོ་མདའ་ཐོར་རྩོེ་ཐོར་ལིང་རོ་དང་  
 ལྷག་མ་བསྟན་སྟོང་གི་གཏོར་མ། །དེ་ནས་བདུད་རྒྱལ། །ཤུན་མ། །ས་བདག་མ། །བདག་ཉིད་མ་རྣམས་གྱི་གཏོར་  
 མ་རྣམས་རིམ་བར་འཕངས། །དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ། །གཙོ་གཏོར་འཕེན་ལོ། །དེ་ནས་ཡར་ཕོག་ལ་གཏོར་སྟོད་ཁ་  
 སྐྱབ་པའི་མཐར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལག་པ་གཡོན་སྟེང་དུ་བསྟོལ་ནས། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཐིན་ལག་སྟེལ་ལ།  
 རྩྱུ་རྩོེ་སྤྲུགས་འདི་ལ་དཔེ་ན་རྩྱུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཐོ་བརྒྱད་གི་སྐབས་འདིར་རྩྱུ་གསུམ་དང་པཌ་སྒྲ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྲུགས་ཆོར་གཅིག་ལས་མི་མཛད།  
 དང་པོ་ཞེ་སྤང་ཉིད་ལས་བྱུང་། །བར་དུ་ཞེ་སྤང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར། །ཐ་མར་ཞེ་སྤང་ཉིད་གྱིས་འདུལ། །ཞེ་སྤང་  
 རོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་དག་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱར་གསུམ། །ལོགས་

ལ་དག་པོའི་ལྷ་བསྐྱོམས་ཏེ།      །ཁོང་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལུང་བསྟན།      །ཅེ་མོ་བྱར་གསུམ་བཏབ་པ་  
 ཡིས།    །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་འགྱུར།    །བརྒྱག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད།    །དག་པོའི་ལྷ་ལ་བྱག་  
 འཆའ་ལོ།    །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱབ་བེ་སྒྲན་ཤེ་ཏྱི་སྒྲ་ར་ཡ་སྒྱི་པེ།    ཅེས་བྱའོ།    །ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་  
 མྱང་།    །ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།    །འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།    །འོས་པ་རྣམས་ལ་བཏྟན་བཞུགས་བྲ།    །བསྟོ་བ།  
 སྟོན་ལམ།    །བཏུ་ཤིས་རྣམས་གོང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱའོ།    །ཞེས་ཕུར་བརྒྱུག་འབྲིང་དུ་བྱ་ཚུལ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་  
 པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་གོང་མའི་གསུང་  
 རབ་རྣམས་ནས་བརྟུས་ཏེ་གོང་པོ་ཤོ་ཁ་ཆོས་སྡེ་བ་སོགས་སྤྱིར་བདེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་བཀོད་  
 པ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ནག་འགྲོས་མ་འདི་ཁྲིམ་ཆོས་ལྷ་བུར་བྱས་ན།      དེས་པར་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་  
 འགྱུར་བས་གནས་སྐྱབས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།    །ས་མ་ཡ་རྒྱ།    །